

Bonne ANNEE 2025

Les Elus ainsi que toute l'équipe de la CMCAS du Val d'Oise vous souhaitent une Bonne et Heureuse année 2025

N°51 - JANVIER 2025

Points Forts

ENJEUX

4

Contrat CCAS-Solimut des Inactifs: des changements dans la tarification.

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

6

Ateliers "Le Sommeil de A à Zzz"
Séjour Pastel à Kaysersberg
Randonnée Solidaire
L'aide aux séjours neige

ACTIVITÉS CMCAS

9

Galettes des Rois
Le Point Virgule fait sa tournée
PeakY Blinders
Initiation Chocolat
Journée Beauvais
Week-End au Puy du Fou
Repas des Pensionnés
....

Ensemble pour une année 2025 solidaire et résiliente

Ch(è)res Collègues, Ch(è)ers Bénéficiaires,

Alors que 2024 touche à sa fin, toute l'équipe de la CMCAS Val-d'Oise vous adresse ses vœux les plus sincères pour 2025. Que cette nouvelle année soit avant tout placée sous le signe d'une santé préservée, de la sérénité et de précieux moments partagés avec vos proches.

L'année écoulée a été marquée par des défis importants. L'inflation a rendu la gestion du quotidien plus difficile, les débats sur la retraite continuent de susciter des interrogations sur notre avenir, et les préoccupations liées à l'accès aux soins demeurent une source d'inquiétude qui impacte directement nos vies. Ces épreuves, qui touchent aussi bien les Actifs que les Inactifs, rappellent l'importance de la solidarité et du soutien mutuel pour avancer ensemble.

L'année 2024 a également mis en lumière des inégalités flagrantes: une augmentation salariale limitée à 0,8 % dans un contexte d'inflation galopante, des pensions qui stagnent, tandis que des dividendes records continuent d'être versés. Ces écarts soulignent l'urgence d'une mobilisation collective pour défendre nos droits et obtenir des avancées justes.

ÉDITO

Dans ce contexte, la CMCAS Val-d'Oise réaffirme son engagement à vos côtés, avec une volonté constante de proximité et de présence. Que vous soyez en activité ou en inactivité de service, nous sommes là pour vous accompagner, dans les bons moments comme dans les périodes plus difficiles. Nous vous proposons des activités culturelles et de loisirs variés : sorties au théâtre, concerts, séjours en région ou à l'étranger, ainsi que des moments dédiés aux enfants. Ces initiatives visent à apporter détente et plaisir, tout en renforçant les liens qui nous unissent.

En cette période de fêtes, prenez le temps de vous ressourcer et de profiter pleinement de vos proches. Ces moments de partage sont précieux et essentiels pour puiser l'énergie nécessaire face aux défis de demain. En 2025, nous continuerons à défendre vos intérêts. Les élections de la CMCAS, prévues en novembre prochain, constitueront un moment crucial pour préserver notre modèle solidaire et les acquis qui nous tiennent à cœur.

Je tiens à saluer le travail remarquable des Professionnels de la CMCAS qui, aux côtés des élus, donnent vie à nos projets tout au long de l'année. Leur engagement et leur implication permettent de faire rayonner nos activités sociales et culturelles, imprégnées des valeurs de notre projet politique, fondé sur l'émancipation et le vivre-ensemble. Leur dévouement mérite toute notre reconnaissance.

Enfin, la proximité est et restera notre priorité. Nous mobiliserons toute notre énergie et notre volonté pour être à votre écoute et à vos côtés tout au long de l'année, malgré les difficultés auxquelles nous faisons face. Les blocages persistants des détachements, souvent refusés ou laissés sans réponse par les directions, ainsi que la non-application de leur propre accord, freinent lourdement nos actions et par conséquent les activités. Mais c'est ensemble, grâce à l'entraide et à la solidarité, que nous construirons une année 2025 porteuse d'espoir et de résilience.

Je vous adresse tous mes vœux pour une merveilleuse année 2025, empreinte de quiétude, de moments précieux de partage et de convivialité, avec une solidarité toujours présente et une santé florissante.

Prenez soins de vous,

La Présidente de la CMCAS
Christelle PIEPLU

CMCAS du Val d'Oise

Cap Cergy - 5-6 rue des Chauffours -CS 50013

95095 Cergy-Pontoise

Vald'oise.cmcas@asmeg.org

www.val-doise.cmcas.com

Directrice de la publication : Christelle Piéplu

Collaboré à ce numéro : Emilie Léost, Cédric Nouyoux, Nathalie Duvauchelle, Rachid Amalakh, Maeva Ressouches, Mirjana Kecman, Saliha Kemache, Marina Bonvard, Marion Norelus Nadia Bellala, Jean-Luc Brissiaud, Charles Hepp, Baptiste Duval, Laury Bérénice, Jean-Marc Tixier.

Crédits photos : Stock Adobe

Maquette - conception et réalisation : Cédric NOUYOUX

Impression : Imprimerie TPI - 95 La Frette / imprimé sur papier recyclé FSC

Parution quadrimestrielle : N° 51 - JANVIER 2025

Ce numéro a été tiré à 3560 exemplaires.

Sommaire

ENJEUX

4

- Contrat CCAS-Solimut des Inactifs
- Questionnaire Santé
- Journée internationale du droit des Femmes
- Après-midi Jeux à l'Institution Pierre Campagnac d'Andilly

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

6

- Retour sur la randonnée solidaire
- Ateliers "Le Sommeil de A à Zzz"
- Séjour Pastel - Kaysersberg
- Randonnée Solidaire
- L' Aide Familiale à la Petite Enfance
- L'aide aux séjours neige

ACTIVITÉS CMCAS

9

Janvier

- Les Galettes des Rois proposées par vos SLV

Février

- Randonnée "Des Villas et des Squares" à Paris

Mars

- Le Point Virgule fait sa tournée
- Roméo & Juliette
- Projection du film "Il s'appelait Bill"
- Randonnée "Route Forestiere" Chantilly
- Peaky Blinders
- Musée de la Résistance Nationale
- Airsoft - Les Gobelins - Mériel

Avril

- Femmes dans la Résistance et la Commune 1871
- Randonnée Guiry en Vexin
- Initiation Chocolat
- La Tête dans les Nuages
- Minigolf - Chambly
- Le Doubs au coeur du Jura
- Jeu de Piste dans Paris

Mai

- Randonnée "Les Jardins de Ninon"
- Journée Beauvais
- Initiation Cours de Bachata

Juin

- Louis Chedid
- Abracadaparc
- Escapade Normande
- Bus Discothèque
- Repas des Pensionnés

Juillet

- Week-End au Puy du Fou

Billetterie proposées par vos SLV

- Coupon Détente gourmande aux Jardins d'Epicure
- Coupon pack plongeur Niveau 1

NOS PARTENAIRES

18

BON À SAVOIR

19

CHARLES HEPP, RETRAITÉ, ADMINISTRATEUR DE LA CMCAS 95, PRÉSIDENT DE LA COMMISSION PENSIONNÉS ET ANIMATEUR DU GROUPE HISTOIRE



Quel était l'objectif fixé par la CMCAS au groupe Histoire lorsque tu as accepté d'en être l'animateur fin 2020 ?

L'ambition première était et reste toujours de recueillir des témoignages d'anciens électriciens et gaziers lors d'interviews permettant de mettre en lumière des faits marquants de l'histoire de nos entreprises avec sans doute un peu par nostalgie mais surtout pour montrer que l'histoire d'EDF et de GDF s'est faite avec le travail, les idées des femmes et des hommes qui avaient à cœur l'intérêt général et le sens du Service Public

Quel bilan peux-tu faire aujourd'hui du groupe Histoire ?

Nous avons proposé des visites de plusieurs musées et sites historiques comme le Musée "Mémoire de l'Electricité, du Gaz et de l'Éclairage public" à Nanterre, le musée historique du gaz de ville d'Alfortville, le Mémorial de Drancy, le Familistère de Guise...et en 2021 nous avons édité des documents et réalisé des animations autour des 150 ans de la Commune de Paris, ce qui a été fait à travers notamment un journal spécifique qui a rencontré un grand succès au-delà de notre CMCAS.

Qu'est ce qui a conduit le groupe Histoire à réaliser un film témoignage d'un agent d'EDF GDF résistant-déporté ?

En préparant un séjour en Alsace en 2022 nous avons décidé de prévoir la visite du camp de concentration de Natzwiller-Struthof. Pour cette visite nous avons eu le privilège d'avoir pour guide Monsieur Jean VILLERET retraité de la CMCAS 94 qui avait été déporté dans ce camp. Aucun de nos participants n'oubliera ces longues, précises et détaillées explications sur place mais aussi la veille au soir dans la salle d'activité de notre centre CCAS de Kaysersberg remplie comme jamais bien au-delà des horaires prévus.

Au retour il est apparu naturel d'aller recueillir son témoignage chez lui avant qu'il n'accompagne un nouveau groupe de notre CMCAS en 2023. Malheureusement, sa santé défaillante ne lui a pas permis cette nouvelle visite du Struthof, mais il nous reste cet enregistrement que nous vous proposons de venir découvrir le jeudi 13 mars prochain lors d'une projection à Saint-Ouen-l'Aumône

Quels sont les autres projets du groupe Histoire ?

Nous comptons continuer à proposer des visites guidées et commentées, continuer à recueillir des témoignages mais aussi travailler autour de thématiques comme la Nationalisation, la création du CCOS...et pour tout cela il faut étoffer notre équipe, alors n'hésitez pas à nous contacter et à nous rejoindre.

Tu présides également la commission Pensionnés ?

Oui avec tous les membres de la commission qui sont des « retraité(e)s actifs(ves) », nous nous efforçons de proposer des activités variées qui rencontrent un franc succès et nous comptons continuer dans cette direction. Je pense que faire ensemble, dans la bonne humeur et la convivialité ce qu'il est difficile voire impossible de faire seul, c'est quand même bien intéressant et enrichissant.

Le 13 Mars Prochain, nous organisons une animation à la salle LAMARINE autour d'un documentaire "Il s'appellait Bill" suivie d'un moment d'échange et d'une collation, nous vous invitons à nous rejoindre. Inscrivez vous auprès de votre SLV ou de votre CMCAS.



Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à nos activités, contactez la CMCAS afin d'étudier ensemble les adaptations possibles.

Pictogrammes

| | | | | |
|-----------------------|---------------------|----------------------------|----------------------|------------------------------------|
| | | | | |
| Déplacement Personnel | Transport collectif | Accessible sous conditions | inscription en ligne | Date de forclusion |
| | | | | Ouverts aux Résidents actifs du 95 |

Grille tarifaire (hors voyage Étranger) calcul de votre participation :

Tarif de référence x % lié à votre coefficient social
 (Arrondi à l'unité la plus proche. Exemple : si 12,25 € arrondir à 12€ et si 12,50€ arrondir à 13€)
 Une minoration de 25 % du coefficient social sera appliquée pour les célibataires et familles monoparentales

| | | | | | | |
|------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| 0 à 7500 € | 7501 à 10000 € | 10001 à 14000 € | 14001 à 18000 € | 18001 à 22000 € | 22001 à 26000 € | Supérieur à 26001 € |
| 25 % | 30 % | 35 % | 40 % | 45 % | 50 % | 55% |

Pour les enfants un % du tarif adulte est appliqué en fonction de l'âge et seulement si l'enfant est accompagné. Pour une activité enfance ou adolescence, c'est la grille adulte qui est prise en compte.

| | | | | |
|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| Jusqu'à 1 an | De 1 à 5 ans | De 6 à 9 ans | De 10 à 15 ans | De 16 à 18 ans |
| Gratuit | 20 % | 40 % | 50 % | 60 % |

Contrat CCAS-Solimut des Inactifs: Des changements dans la tarification.



Sans refaire tout l'historique de la protection sociale des IEG, l'arrêt de la participation des Directions à la complémentaire Santé des retraités en 2007 a créé une rupture dans les garanties entre Actif et Inactif. La CCAS a donc décidé de souscrire un contrat Santé pour les Inactifs du même niveau de remboursements que les Actifs.

Pour permettre l'accès à ce contrat au plus grand nombre, la CCAS a décidé de prendre en charge financièrement une partie de la cotisation pour les bas coefficients, voir proposer la gratuité pour les très petits coefficients. Elle avait aussi récompensé les adhérents à d'autres contrats CCAS pour une réduction mensuelle de 2 à 6 €. **La CCAS consacre annuellement de 27 à 30 millions d'euros pour l'aide à l'adhésion.** Aujourd'hui l'équilibre financier de la CCAS est tendu par la faute d'une stagnation de la Contribution des Employeurs aux Activités Sociales alors que toutes les charges augmentent. Même si le contrat Solimut n'est pas déficitaire malgré les nouvelles mesures gouvernementales comme l'augmentation du reste à charge pour l'assuré, la baisse de remboursement par la sécurité sociale des consultation chez un généraliste ou la diminution des indemnités journalières en cas d'arrêts maladies. Ces déremboursement devront être assurés par les complémentaires Santé, une évolution est indispensable.

Sans délaissier la protection sociale, la CCAS a décidé de réajuster sa participation et les tarifs du Contrat CCAS-CSMR Solimut.

A partir de 2025, la gratuité d'adhésion pour les coefficients inférieurs à 10.519 € est maintenue. La réduction Adhérent IDCP Contrat CCAS (de 2 à 6 €) va progressivement disparaître étalée sur 3 ans. Deux nouvelles tranches de coefficient vont être instaurées : de 24.955 à 43.600 € et au-delà de 43600 €. Une réduction de 15% est appliquée pour les nouveaux adhérents.

La CCAS est consciente que ces changements vont impacter votre pouvoir d'achat mais ils sont nécessaires pour faire perdurer les Structures Sociales et à terme le contrat. Ce contrat Groupe restera cependant compétitif face à la concurrence des assurances privées : pas de dossier médical préalable, pas de résiliation de contrat à l'initiative de l'assureur, pas de délai de carence.

Depuis cet automne, vous pouvez directement faire votre adhésion pour Internet sur le site www.solimut-mutuelle.fr/nos-offres-csmr

La bataille pour une Sécurité Sociale de haut niveau, la réorientation des richesses produites vers la Santé, la protection de la population quelque soit ses revenus et la prévention restent plus que jamais d'actualité.

Vos élus restent disponibles pour répondre à vos questions et pour faire le lien avec Solimut.

Nouveau

Un contrat appelé AD IEG est proposé directement par SOLIMUT pour les ayants droits des IEG non CAMIEG. La souscription est 100% digitalisée directement sur le site de SOLIMUT : www.solimut-mutuelle.fr/ayants-droit-ieg/



Questionnaire Santé: N'attendez plus, répondez vite, votre avis est important

Dans le dernier Actif'95, nous avons inséré un questionnaire sur 2 pages à remplir et à nous retourner. Pour avoir un échantillon représentatif et une analyse sincère de la situation que vous vivez, il nous manque encore une centaine de réponses.

Nous comptons sur votre sens civique pour répondre à ce questionnaire.

Si vous l'avez égaré, vous pouvez le retrouver sur le site de la Cmcas <https://val-doise.cmcas.com/> Rubrique « Documents à télécharger ».

On ne peut pas constamment continuer à évoquer la dégradation de l'accès aux soins sur notre département et rester immobile ou impassible.

Votre réponse à ce questionnaire est une 1ère action indispensable pour permettre une intervention argumentée auprès de l'ARS et des instances décisionnelles de notre département.

8 Mars : Honorer les Femmes d'hier, d'aujourd'hui et de demain



Le 8 mars, la Journée internationale des droits des femmes, est bien plus qu'une simple date : c'est une invitation à célébrer les combats menés pour l'égalité et à poursuivre les luttes nécessaires pour un avenir plus juste. Cette journée met en lumière les femmes qui, par leur engagement et leur résilience, ont transformé et continuent de façonner notre société.

Un rendez-vous au Point Virgule le 8 mars en soirée :

Cette année, le Point Virgule de Montigny-lès-Cormeilles sera le théâtre d'un événement exceptionnel. Ce moment fort, porté par des femmes inspirantes, promet d'être un espace de partage et de réflexion au travers de rires. Ensemble, célébrons celles qui œuvrent chaque jour pour bâtir un monde plus équitable, et redonnons toute leur place à leurs voix et à leurs récits.

Voyage dans l'Histoire Féminine le 3 avril :

Le 3 avril, le Groupe Histoire avec ses membres Passeurs de Mémoires de la CMCAS Val d'Oise, vous invite à un voyage unique à travers le temps. Partez à la découverte des Femmes de la Résistance et de la Commune de Paris grâce à deux expéditions guidées par une passionnée d'histoire. Vous plongerez dans le parcours de ces héroïnes qui, souvent dans l'ombre, ont porté haut les valeurs de liberté et de justice sociale.

Ces explorations mettront en lumière des figures emblématiques, telles que Louise Michel, Simone VEIL, et d'autres femmes méconnues dont l'héritage inspire encore aujourd'hui les luttes pour l'égalité.

Une double célébration : histoire et présent

Les événements de ce 8 mars annuel nous rappellent que les luttes féminines sont universelles, intemporelles et profondément ancrées dans notre quotidien. Ces rendez-vous sont une invitation à réfléchir sur les droits acquis, à s'inspirer des parcours d'hier et à agir pour un avenir où l'égalité ne sera plus un combat, mais une évidence. Une opportunité unique de rendre hommage à toutes les femmes qui ont, par leur courage et leur détermination, changé le cours de l'histoire. Rejoignez-nous pour célébrer celles qui, d'hier à aujourd'hui, façonnent un monde meilleur.

L'égalité n'est pas un idéal lointain, mais une conquête à poursuivre ensemble. Mobilisons-nous et rendons hommage à ces femmes d'hier et d'aujourd'hui qui, par leur courage et leur détermination, changent le monde !!



Après-midi Jeux à l'Institution Pierre Campagnac d'Andilly

Notre volonté de partage avec les Résidents, à travers les après-midis jeux, reste une priorité de proximité et un moment convivial que nous organisons avec les bénévoles de la CMCAS du Val-d'Oise.



Dates des rendez-vous :

- Mercredi 22 janvier 2025, partage de la Galette des Rois.
- Mercredi 19 février 2025 à 15h00
- Mercredi 19 mars 2025 à 15h00
- Mercredi 16 avril 2025 à 15h00
- Mercredi 21 mai 2025 à 15h00
- Mercredi 25 juin 2025 à 15h00

Pour toute participation, même gratuite, nous vous invitons à vous inscrire :

- soit via le site "Mes Activités",
- soit en contactant votre SLV.

Randonnée Solidaire à Val de Seine : Une Réussite Collective.



Le samedi 13 octobre, sous un soleil finalement clément, les CMCAS des Yvelines (78), de Seine-Saint-Denis (93) et du Val-d'Oise (95) ont organisé une randonnée conviviale dans le cadre magnifique du Val de Seine.

De bonne heure Maud, Tatiana, Pascale, Virginie, Marina et Jean-Luc, nos bénévoles s'activaient déjà pour mettre en place le café d'accueil pour tous les bénéficiaires. Dès 9h30, une soixantaine de participants, bien équipés, ont pris le départ sur des parcours de 5 ou 11 km. Malgré quelques sentiers boueux, glissants et les erreurs de parcours, l'ambiance est restée chaleureuse et festive. À l'arrivée, un apéritif suivi d'un repas en plein air ont permis à tous de se retrouver dans une atmosphère de convivialité et de bonne humeur.

Cet événement, soutenu par la Commission ASS Territoriale des CMCAS d'Île-de-France, avait pour objectif de mettre en lumière les agents engagés dans des associations liés aux handicaps ou aux maladies. Ces derniers ont eu l'opportunité de présenter leurs actions, de partager leur vécu et de livrer des témoignages émouvants.

Ces prises de parole ont constitué un moment fort, mettant en évidence un combat commun et renforçant l'esprit de solidarité qui animait la journée.

Un grand merci à tous les participants et aux invités, notamment :

- Mme DEMATHIEU (Bénéficiaire de la CMCAS 78), engagée dans l'Association Didop pour les jeunes diabétiques de type 1.
- Mme HENRI (conjointe d'un Agent Enedis), militante pour l'Association Endomind, qui lutte contre l'endométriose.
- Mme GUEGAN-CELERIN (fille d'Agent), coordinatrice du Téléthon 95.
- Mme CROIZER (Retraitée), membre de l'Association Force T à Cormeilles-en-Parisis.

A noter que les sommes récoltées ont été abondées par les CMCAS participantes et reversé à ces associations.

Cette initiative régionale a brillamment allié sport, solidarité et engagement associatif, et restera une belle réussite collective.



Ateliers "Le Sommeil de A à Zzz" Les Mardis 11, 18 et 25 Mars 2025 Organisés en Partenariat avec la CAMIEG

En tant que retraité, votre quotidien subit un changement de rythme important qui peut perturber votre sommeil. Celui-ci joue pourtant un rôle primordial sur votre état de santé et votre bien-être.

Participez aux 3 séances collectives pour vous aider à mieux connaître votre sommeil et améliorer sa qualité. Animées par une sophrologue, ces séances vous proposeront des conseils et exercices pratiques pour préserver votre sommeil au quotidien.

Séance 1 : Le sommeil : son fonctionnement

Connaître le fonctionnement du sommeil, les besoins, les cycles, les différents dormeurs, etc.

Séance 2 : Mon sommeil en détail

Connaître les bonnes pratiques pour un meilleur sommeil et échanger sur les idées reçues.

Séance 3 : Sommeil, stress et fatigue : quels liens ?

Découvrir les liens entre sommeil, stress, fatigue et expérimenter une technique de gestion du stress et de la fatigue.

Ces ateliers se dérouleront à la Salle Lamarine 14 rue du Compas à Saint-Ouen-l'Aumône de 10H00 à 12H00 et vous sont proposés gratuitement par votre CMCAS en partenariat avec la CAMIEG.



■ Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »

📅 28 Février

🚗 20 places



Séjour Pastel - Kayzersberg Du 05 au 12 Mai 2025

Cela fait longtemps que vous n'êtes pas parti et cela vous tenterait bien ?

Ne vous inquiétez pas, nos 3 accompagnateurs seront présents à vos côtés durant le voyage aller et retour et tout le long du séjour. Ils vous proposeront des visites à votre rythme au centre CCAS de Kayzersberg où vous serez hébergé en pension complète.

Séjour réservé aux personnes isolées, de plus de 75 ans.. mais étant autonome.

 Tarif de référence : 756€  18 Avril
Tarif adulte : de 189€ à 416€  12 places



Randonnée Solidaire Le Samedi 14 Juin 2025 Forêt de l'Hautil à Vauréal

La CMCAS du Val d'Oise vous donne rendez-vous pour participer à une marche solidaire.

Nous partirons pour une randonnée de 11kms à travers des chemins boisés.

Votre participation sera abondée par votre CMCAS au profit d'une association mise en avant par des bénéficiaires des IEG.

Nous terminerons cette matinée autour d'un pique-nique (apporté par vos soins). Votre CMCAS se charge de l'apéritif et du dessert.

 Tarif de référence : 10€  06 Juin
Tarif adulte : 5€  40 places
Tarif enfant : 3€ 



En ce debut d'année, ces aides pourraient vous intéresser:



L'Aide Familiale à la Petite Enfance

Accessible sous conditions de ressources, cette prestation est destinée à maintenir une aide pour la garde de vos enfants de 3 mois jusqu'à l'âge de 3 ans.

Le montant de celle-ci varie de 150 € à 400 € par an et par enfant selon le coefficient social de la famille et dans la limite des frais engagés.

Attention ! Dans le cas d'un couple composé de deux ouvriers droit, chacun peut bénéficier de cette prestation. Les critères de cette aide sont réévalués chaque année.

N'hésitez pas à consulter le site CCAS.fr et à vous rapprocher de votre SLV pour demander votre dossier !



L'aide aux séjours neige

Les Activités Sociales vous rendent la montagne plus accessible en proposant une aide aux séjours neige !

Cette aide financière est accordée sur la période de référence du 1er décembre au 31 mai pour tout séjour dans les centres d'hiver proposés au catalogue CCAS.

Elle est plafonnée à 450 € pour les frais de séjour et 450 € pour le transport selon le coefficient social.

Familles dont le coefficient social est :

- Inférieur ou égal à 14000 pour une personne seule ou une famille monoparentale
- Inférieur ou égal à 11000 pour un couple avec ou sans enfant

Vous êtes concerné ? N'hésitez pas à consulter le site CCAS.fr et à vous rapprocher de votre SLV pour demander votre dossier !

CONTACTEZ VOTRE SLV AVANT DE VOUS DÉPLACER

SLV 1 Cergy

Cap Cergy - 5/6 rue des Chauffours
CS 50013 95000 CERGY
06.33.34.76.89
slv01.cmcas610@asmeg.org

SLV 3 Montmagny

Agence Enedis, 240 rue Jules Ferry
95360 MONTMAGNY
06.51.57.10.42
slv03.cmcas610@asmeg.org

SLV 4 Sannois

Agence EDF/GDF, 33 bd Gabriel Péri
95110 SANNOIS
06.51.57.10.42
slv04.cmcas610@asmeg.org

SLV 5 Montigny

Agence Enedis, 4 rue Gravet
95370 MONTIGNY-LES-CORMEILLES
07.85.63.98.85
slv05.cmcas610@asmeg.org

SLV 6 Domont

Agence Enedis- Grdf, 1 rue Robert Desnos
95330 DOMONT
07.85.63.98.85
slv06.cmcas610@asmeg.org

SLV 7 St-Ouen- l'Aumône

Enedis, Slv7 - ZA du Vert Galant, rue des Oziers
95310 SAINT-OUEN-L'AUMÔNE
07.85.62.77.45
slv07.cmcas610@asmeg.org

SLV 8 Pontoise

GRDF - SLV8 , 16 rue Lavoisier
95300 PONTOISE
07.85.62.77.45
slv08.cmcas610@asmeg.org

Chers(es) Bénéficiaires,

Nous souhaitons vous informer une nouvelle fois des difficultés croissantes rencontrées pour maintenir les points d'accueil et de proximité dans vos SLV, qui jouent un rôle essentiel dans la gestion des Activités Sociales et Culturelles.



Ces problèmes découlent principalement :

- D'une réduction continue des moyens alloués depuis 2018,
- Des refus de détachements des Elus,
- D'un accord inapplicable et destructif signé par deux Organisations Syndicales.

Ces contraintes limitent fortement notre capacité à vous accompagner et à assurer un service de proximité de qualité comme nous le souhaiterions. Pour ces raisons, nous ne pouvons plus indiquer les jours et horaires d'ouvertures plusieurs semaines, voire mois à l'avance.

Nous mettons tout en œuvre pour palier à cette situation et continuer à répondre au mieux à vos attentes.

Nous vous invitons à contacter votre SLV et à laisser un message avec vos coordonnées pour être rappelé. Vous pouvez également utiliser l'adresse mail de votre SLV.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre soutien dans la préservation de vos acquis sociaux.



Toutes les activités de l'Activ'95 sont maintenant disponibles sur "Mes Activités"

JANVIER 2025

Après la nouvelle année, les traditionnelles Galettes des Rois proposées par vos SLV vous attendent !

Vos correspondantes SLV ont le plaisir de vous convier à la traditionnelle galette des Rois. Ce moment convivial pour accueillir la nouvelle année est l'occasion pour toutes et tous de se retrouver.

- ❖ SANNOIS SLV 4 Mardi 21 Janvier Maison de quartier d'Argenteuil, 229 route d'Enghien.
- ❖ MONTIGNY SLV 5 Mardi 28 Janvier
- ❖ DOMONT SLV 6 Jeudi 16 Janvier
- ❖ ST OUEN L'A. SLV 7 Lundi 06 Janvier
- ❖ PONTOISE SLV 8 Mardi 07 Janvier

Activité Gratuite, mais inscription obligatoire

Rapprochez vous rapidement de votre SLV si vous ne vous êtes pas encore inscrit.



Randonnée "Loisirs Champêtre"
Base de loisirs de Cergy

Une randonnée au bord des étangs, ça vous dit ? Prenez vos chaussures et votre sac et venez découvrir une boucle de l'Oise.

Une randonnée facile de 12km vous y attend.

Dans votre besace, n'oubliez pas d'apporter votre collation.

Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »

07 Janvier

30 places



FEVRIER 2025



Randonnée "Des Villas et des Squares" à Paris

Partons pour une randonnée sur la Butte Chaumont, suivi d'un bon restaurant.

Découverte des villas et squares du quartier des Buttes Chaumont au départ du métro Danube.

Randonnée de 10km vallonnée, vous pouvez prévoir une petite collation.

Votre déjeuner est prévu au restaurant.

Tarif de référence : 40€

14 Janvier

Tarif adulte : 20€

30 places



SAM
08

Le Point Virgule fait sa tournée Montigny - 20h30

En partenariat avec le Centre Picasso de Montigny

Pour une soirée à pleurer de rire, direction le Théâtre de Montigny-Lès-Cormeilles avec du Stand Up « Le Point-Virgule fait sa tournée » ! La plus petite des grandes scènes parisiennes vous présente ses coups de cœurs.

Et pour cette journée de la femme : la scène sera 100% féminine !

A partir de 12 Ans

Tarif de référence : 16€

04 Février

Tarif adulte : 8€

30 places

Tarif enfant : 4€



JEU
13

Roméo & Juliette - 20h30 Au Théâtre du Casino D'Enghien

«Roméo et Juliette», une histoire d'amour célèbre et indémodable... Venez la découvrir revisitée par le Grand Ballet de Kiev, un spectacle où les émotions virevoltent à travers les danses des artistes... Cet événement ravira tous les admirateurs de danse... Que le spectacle commence !

Une collation est prévue avant le spectacle.

A partir de 5 Ans

Tarif de référence : 65€

11 Février

Tarif adulte : de 16€ à 36€

20 places



JEU
13

Projection du film Il s'appelait Bill Saint-Ouen-l'Aumône - Salle LAMARINE Proposé et réalisé par le groupe Histoire

Réfractaire au Service du Travail Obligatoire, Résistant Francs-Tireurs et Partisans, Déporté Nuit et Brouillard au Struthof et à Dachau...puis agent EDF-GDF encadrant les premières colonies de vacances CCOS. Bill, c'est Jean Villeret, qui, dans ce document, nous retrace sa vie.

Accueil à 14h00 puis projection suivie d'un moment d'échange et d'une collation conviviale.

Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »

11 Février

25 places



VEN
14

Randonnée "Route Forstière" Chantilly

Une belle promenade au cœur de la forêt de Chantilly, ça vous dit ?

Rendez-vous à 8h45 au parking « route forestière Toudouze » forêt de Chantilly pour 10 km accessible au plus grand nombre.

Veillez à apporter une collation pour la marche.

Vous déjeunerez ensuite à l'INFA, le restaurant d'application de l'Ecole Hotellière de Gouvieux

(maintien du déjeuner en fonction des disponibilités de l'INFA)

Tarif de référence : 45€

11 Février

Tarif adulte : 23€

30 places





Peaky Blinders - 20h00 la Seine Musicale - Boulogne

«Peaky Blinders»... Une série incontournable adaptée en spectacle de danse. Un voyage spatio-temporel d'un siècle au cœur de Birmingham, pendant lequel vous suivrez les aventures des Peaky Blinders.

Fascinant, au succès retentissant au Royaume Uni, découvrez cet univers bouleversant.

Une collation est prévue avant le spectacle.

A partir de 15 Ans

Tarif de référence : 84€  18 Février

Tarif adulte : de 21€ à 46€  20 places



Musée de la Résistance Nationale Champigny-sur-Marne Proposée par le Groupe Histoire

Créé par d'anciens résistants, le musée de la Résistance Nationale de Champigny-sur-Marne présente l'histoire de la Résistance française des origines à la libération.

Organisée de manière chrono-thématique, la visite permet grâce à des photos, des tracts, des objets de comprendre les débuts de la Résistance, son unification, sa contribution à la libération du territoire et à la définition de la France d'après-guerre.

Elle est complétée par une exposition temporaire.

Visite suivie d'un déjeuner dans un restaurant à proximité.

Tarif de référence : 36€  25 Février

Tarif adulte : 18€  20 places



Airsoft - Les Gobelins - Mériel

Plongez dans l'univers palpitant de l'airsoft avec Les Gobelins de Mériel. Situé sur un terrain unique mêlant zones boisées et décors immersifs, chaque partie est une aventure riche en adrénaline. Que vous soyez débutant ou expert, venez relever le défi dans une ambiance conviviale et respectueuse. Matériel disponible sur place pour une expérience clé en main.

A partir de 18 Ans

Port de verres correcteurs à signaler à l'inscription

Tarif de référence : 64€  25 Février

Tarif adulte : 16€ à 35€  20 places



JEU 03 Femmes dans la Résistance et la Commune 1871. Visite conférence
Proposée par le Groupe Histoire

Nous vous proposons deux belles balades guidées et commentées d'environ 2 heures chacune à Belleville-Ménilmontant pour évoquer des femmes résistantes de la dernière guerre mondiale et d'autres femmes qui ont joué un rôle important et souvent méconnu lors de la Commune de Paris en 1871. Une bonne pause pour le déjeuner pris en commun avec notre guide est bien entendu au programme.

Tarif de référence : 66 €  04 Mars

Tarif adulte : de 17€ à 36€  15 places



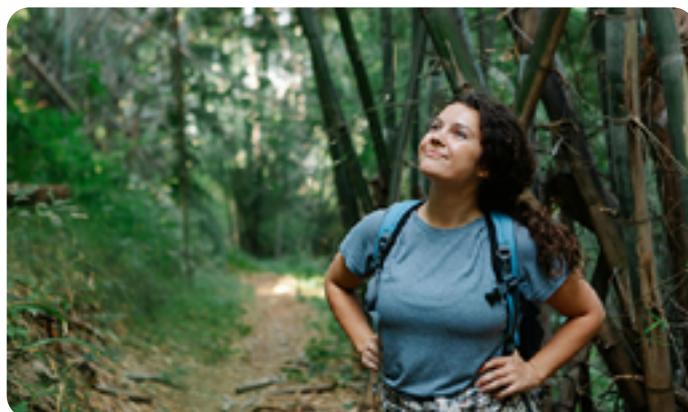
VEN 04 Randonnée Guiry en Vexin

Venez profiter d'une randonnée à Guiry. Rendez-vous à 8h45 Grande Rue à Gury en Vexin, face à la crêperie pour 12 km vallonnées. Prévoir une collation.

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de visiter à proximité le « musée archéologique du Vexin », (à votre charge).

Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »

 04 Mars  30 places



SAM 05 Initiation Chocolat

Plongez dans l'univers du chocolat avec une visite exclusive au Févier d'Or, à Saint-Ouen-l'Aumône.

Apprenez les bases de la chocolaterie, mettez la main à la pâte au travers d'un atelier d'initiation, délectez-vous d'une dégustation gourmande.

Profitez d'une expérience immersive et unique en petit comité. **A partir de 6 Ans.**

Tarif de référence : 60€  04 Mars

Tarif adulte : 15€ à 33€  20 places



SAM 12 La Tête dans les Nuages
Aéroville - Roissy-en-France

Moment magique et convivial à partager en famille ou entre amis. « La Tête dans les Nuages » à Aéroville, un centre de loisirs géant vous propose plus de 200 attractions sur 4700m2 de fun. Au programme : Laser Game, Manège à sensation, Univers kids, Arcade et bien d'autres encore.

De quoi vous amuser pour l'après-midi, un goûter est prévu.

Activité pour les enfants de 3 ans à 103 ans. Les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte. Des restrictions de taille peuvent s'appliquer sur certaines activités ou attractions.

Tarif de référence : 77 €  11 Mars

Tarif adulte : 19€ à 42€  30 places





Mes activités
en ligne

AVRIL 2025

Minigolf - Chambly

SAM 26

Le Mini-golf vous connaissez ? Mais cette fois-ci, découvrez un monde immersif, captivant, envoûtant, aux couleurs fluorescentes et originales. Chaque piste est conçue avec un design unique qui rendra la partie mémorable et exceptionnelle. Le tout suivi d'une collation sucrée.

- Tarif de référence : 20 €
- Tarif adulte : 10€
- Tarif Enfant : 5€

25 Mars

30 places



Le Doubs au coeur du Jura
Du 26 Avril au 03 Mai 2025
Proposée par la commission Pensionnés

26 - 03

Situé, à deux pas de la Suisse, au coeur du Parc naturel du Doubs, le village de vacances « Evasion Tonique » de Villers-le-Lac vous accueillera durant ce séjour. Vous serez séduits par des sites naturels authentiques et préservés, des cascades, notamment le Saut du Doubs qui offre un paysage digne des chutes du Niagara, que vous découvrirez au cours d'une croisière en bateau !

Vous visiterez la ville de Neuchâtel aux airs de Côte d'Azur et Berne, la capitale de la Suisse. La citadelle de Besançon, le musée Peugeot de Sochaux, des visites de producteurs de spécialités régionales et de musées mettant en valeur le patrimoine culturel local compléteront ce programme. Une belle semaine en perspective.

Rendez-vous sur "Mes activités" ou en SLV pour consulter le programme de ce séjour.



- Tarif de référence : 990 €
- Tarif adulte : 248€ à 545€

04 Mars

40 places

Point de Départ: Saint-Ouen-l'Aumône ou Montigny-les-Cormeilles (pouvant être modifiés en fonction de leurs disponibilités et ne constituant pas un motif valable d'annulation)

| COEF | < 7500 € | 7501€ à 10000€ | 10001 € à 14000 € | 14001 € à 18000 € | 18001 € à 22000 € | 22001 € à 26000 € | >26001 € | Tarif de référence |
|---------|----------|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------|--------------------|
| Adultes | 248 € | 297 € | 347 € | 396 € | 446 € | 495 € | 545 € | 990 |

Jeu de Piste dans Paris

MAR 29

Ne changeons pas nos habitudes et retrouvons-nous pour résoudre des énigmes qui jalonnent notre parcours d'une journée (fin vers 16 heures 30) dans le XVème arrondissement (nord).

Vous déjeunerez au restaurant en cours de chemin.

- Tarif de référence : 30€
- Tarif adulte : 15€

25 Mars

20 places





Randonnée "Les Jardins de Ninon"

Une randonnée de 12 km vallonnées à Villarceaux.

Rendez-vous à 8h45 au parking de la Bergerie, domaine de Villarceaux.

En complément de votre collation, veillez à prévoir un pique-nique.

Après-midi libre dans le domaine de Villarceaux.

■ Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »

📅 15 Avril

🚗 30 places



Journée Beauvais Proposée par la Commission Pensionnés

Nous vous proposons une belle journée afin d'admirer quelques trésors de Beauvais.

Découvrez en calèche, au rythme des sabots la richesse architecturale de la ville.

Visite guidée de la cathédrale St-Pierre, spectacle de la splendide horloge astronomique et de la maladrerie au programme.

■ Tarif de référence : 85€

📅 08 Avril

Tarif adulte : 21€ à 47€

🚗 40 places



Point de Départ: Saint-Ouen-l'Aumône ou Franconville Arrêt de bus Quai des Marques (pouvant être modifiés en fonction de leurs disponibilités et ne constituant pas un motif valable d'annulation)



Initiation Cours de Bachata Pierrelaye

Venez vous initier à la Bachata, danse populaire venue tout droit de la République Dominicaine se dansant à deux.

Afin d'apprendre à se connaître nous partagerons tout d'abord un déjeuner avant de se lancer sur la piste !!!

A partir de 18 Ans.

Une parité homme/femme sera nécessaire lors de l'activité.

■ Tarif de référence : 44€

📅 08 Avril

Tarif adulte : 22€

🚗 20 places





JUIN 2025

Mes activités
en ligne



Louis Chedid - 20h30
Montigny-lès-Cormeilles
En partenariat avec Centre Picasso de Montigny

Louis Chédid allume son micro sur le parquet du centre culturel de Montigny-lès-Cormeilles. Il vous émerveillera avec son talent de musicien et ses textes décrivant, non sans humour, les maux de son époque et les malaises du monde contemporain. Un concert pour les amoureux de la chanson française.

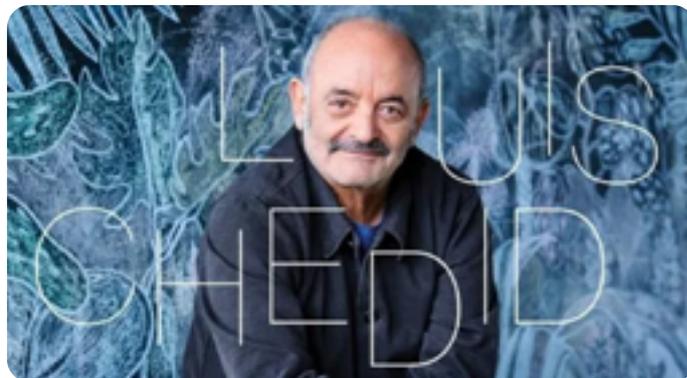
Tarif de référence : 21€

06 Mai

Tarif adulte : 11€

30 places

Tarif enfant : 6€



Abracadaparc
Goussainville

Un parc dans les arbres, pour toute la famille. Direction AbracadaParc ! Un espace de loisirs de 10 000m2, avec de nombreux jeux sécurisés (filets suspendus) pour les adultes et enfants. Petits et grands pourront vivre une expérience unique. De quoi créer des souvenirs mémorables.

Activité à partir de 2 Ans

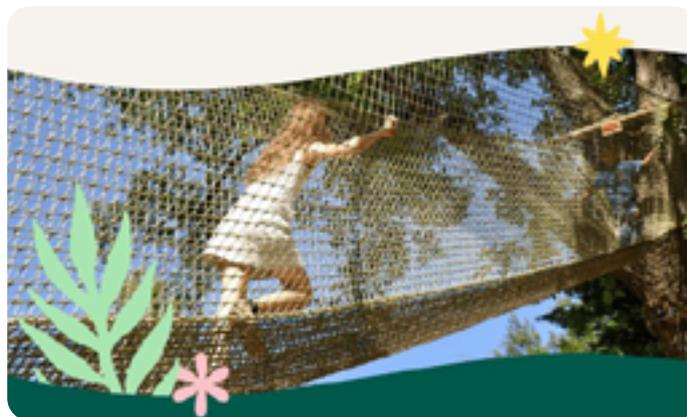
Tarif de référence : 26€

06 Mai

Tarif adulte : 13€

40 places

Tarif enfant : 7€



Escapade Normande
Proposée par la Commission Pensionnés

Ce séjour au cœur de la Normandie vous permettra de découvrir des aspects méconnus de la région.

Vous visiterez : la ville de Bagnoles-de-l'Orne au charme rétro, la Cathédrale de Sées, chef d'œuvre architectural de Viollet-le-Duc, la cité médiévale de Domfront en Poiraise, le musée des automates et le musée des Civils à Falaise avant de terminer par la visite du magnifique château de Carrouges.

Plus surprenant, la journée à la Ferme de la Michaudière où après un solide déjeuner paysan le spectacle « De la Terre à la scène » vous surprendra avec ses chevaux de trait comme vous ne les avez jamais vus !

Rendez-vous sur "Mes activités" ou en SLV pour consulter le programme de ce séjour.



Tarif de référence : 598€

06 Mai

Tarif adulte : 150€ à 329€

40 places

Point de Départ: Saint-Ouen-l'Aumône ou Montigny-les-Cormeilles (pouvant être modifiés en fonction de leurs disponibilités et ne constituant pas un motif valable d'annulation)

| COEF | < 7500 € | 7501€ à 10000€ | 10001 € à 14000 € | 14001 € à 18000 € | 18001 € à 22000 € | 22001 € à 26000 € | >26001 € | Tarif de référence |
|---------|----------|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------|--------------------|
| Adultes | 150 € | 170 € | 200 € | 230 € | 260 € | 290 € | 320 € | 598 |



Bus Discothèque

Balade musicale et inédite au cœur de Paris ...

Montez dans le Bus Discothèque avec terrasse pour une aventure exclusive, prestigieuse et unique ... dans une ambiance festive et joviale.

A partir de 18 ans

Tarif de référence : 46 €

13 Mai

Tarif adulte : 23€

50 places



Repas des pensionnés Manège de Tilly - Evreux Proposé par la commission Pensionnés

Rendez-vous incontournable, votre traditionnel repas des pensionnés aura lieu au Manège de Tilly dans l'Eure.

Au programme de votre journée : Repas, Spectacle "à Poils et à Plume", et pour les amoureux de la piste, animation dansante

Menu (prévisionnel):

Apéritif

Saumon gravlax et sa sauce à l'aneth

Mitonné du moment, gratin de pomme de terre et ses légumes

Duo de fromage et salade

Aumônière Délice caramel beurre salé

Vin, Café et Calvados.



Liste des points de départ Car (maintenu avec un minimum de 5 partants, pouvant être modifiés en fonction de leurs disponibilités et ne constituant pas un motif valable d'annulation):

Gare Ermont-Eaubonne, Gare de Sannois, SLV de Montigny ou Arrêt de bus Quai des Marques Franconville, Gare de Cormeilles en Parisis, Gare de Domont, Mairie de Goussainville, Champagne sur Oise, SLV de St-Ouen l'Aumône, SLV Pontoise, Magny en Vexin, Parking magasin carrefour de Saint-Brice, Parking Lidl de Villiers-le-Bel, Église Saint Ferdinand à Argenteuil.

Tarif de référence : 99€

13 Mai

Tarif adulte : 25€ à 54€

300 places

| COEF | < 7500 € | 7501€ à 10000€ | 10001 € à 14000 € | 14001 € à 18000 € | 18001 € à 22000 € | 22001 € à 26000 € | >26001 € | Tarif de référence |
|---------|----------|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------|--------------------|
| Adultes | 25 € | 30 € | 35 € | 40 € | 45 € | 50 € | 54 € | 99 |



JUILLET 2025

Mes activités en ligne

19 - 21 Week-End au Puy du Fou
Du 19 au 21 Juillet 2024
Priorité Famille avec Enfant

Le Puy du Fou, la destination incontournable pour ceux désireux de voyager à travers le temps ! Dans ce lieu : des spectacles éblouissants, des reconstructions historiques fascinantes... et une ambiance magique, chaque instant devient un moment inoubliable.

Vivez une expérience immersive unique. Une aventure exceptionnelle l'espace d'un week-end, hébergé dans un hotel à proximité avec petit déjeuner inclus. Profitez de l'accès au parc pendant 2 jours, d'un diner le premier soir ainsi que des accès aux incontournables spectacles de la "Cinécscénie" et "Noces de Feu". (les autres repas ou dépenses seront à votre charge).



Tarif de référence : 345 € 22 Avril
Tarif adulte : 86€ à 190€ 40 places

| COEF | < 7500 € | 7501€ à 10000€ | 10001 € à 14000 € | 14001 € à 18000 € | 18001 € à 22000 € | 22001 € à 26000 € | >26001 € | Tarif de référence |
|-------------|----------|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------|--------------------|
| Adultes | 86 € | 104 € | 121 € | 138 € | 155 € | 173 € | 190 € | 345 |
| 1 à 5 ANS | 17 € | 21 € | 24 € | 28 € | 31 € | 35 € | 38 € | |
| 6 à 9 ANS | 35 € | 41 € | 48 € | 55 € | 62 € | 69 € | 76 € | |
| 10 à 15 ANS | 43 € | 52 € | 60 € | 69 € | 78 € | 86 € | 95 € | |
| 16 à 18 ANS | 52 € | 62 € | 72 € | 83 € | 93 € | 104 € | 114 € | |

Billetterie proposée par vos SLV

Coupon Détente gourmande aux Jardins d'Epicure - Bray-et-Lu

Profitez de l'un des plus beaux domaines du Val d'Oise et de son restaurant gastronomique à l'ambiance romantique. Ce bon valable 6 mois vous propose un déjeuner ou un diner au restaurant*, l'accès privatisé au SPA pour 1h (hammam, sauna, jacuzzi, espace détente avec sièges chauffants). N'hésitez plus et profitez de cette bulle de détente.

Bon valable 6mois A partir de 18 Ans
*selon horaires d'ouverture du restaurant et hors samedi soir.

Tarif de référence : 99€ 11 Février 40 places
Tarif adulte : 25€ à 54€



Coupon Pack Plongeur Niveau 1 Villeneuve-la-Garenne

Le niveau 1 (PE20 : Plongeur Encadré à 20 mètres) vous permet d'évoluer en toute sécurité jusqu'à 20 mètres de profondeur accompagné(e) par un moniteur. Une fois votre brevet en poche, vous pourrez découvrir d'autres aspects techniques de l'activité ainsi que la richesse et la beauté des fonds sous-marins.

Bon valable 1 An A partir de 14 ans
Prévoyez un certificat médical et pour les mineurs une autorisation parentale. Vous devrez contacter le prestataire directement pour prévoir les dates de votre formation.

Tarif de référence : 308€ 18 Mars 30 places
Tarif adulte : 77€ à 169€





Place Jacques Brel
78 505 Sartrouville
Tel : 01 30 86 77 77

Tarif réduit sur les places de théâtre : 16 €
Tarif réduit pour les moins de 30 ans : 10 €
(Sur présentation de l'attestation Activ')

CINÉMA

BILLETTERIE DE PROXIMITÉ DISPONIBLE EN SLV OU AUPRÈS DE LA CMCAS

A ARGENTEUIL 2 salles de cinéma
Prix de la Place 4 €. Contactez la SLV4 de Sannois



Le Centre culturel le
Figuier Blanc



Le cinéma Jean Gabin



1 Pl. Pierre Mendès France,
95310 Saint-Ouen-l'Aumône
Tarif de référence : 55 €
Agent : 43 €

Vente par carnet de 10 billets.
Merci de vous rapprocher de votre SLV.

LOISIRS

UNE MULTITUDE D'OFFRES ACCESSIBLES DÈS MAINTENANT SUR VOTRE BILLETTERIE EN LIGNE DE LA CCAS
<https://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/#>



SOCIAL



Le CIDFF du Val d'Oise - en partenariat avec la Cmcas - informe, oriente et accompagne le public et en priorité les femmes et les familles gratuitement et confidentiellement pour l'accès au droit et l'aide aux victimes. Des juristes, psychologues ou intervenants sociaux sont à votre écoute.
Pour tout renseignement sur le site : <http://www.cidff95.fr/>
Immeuble Ordinal (Ascenseur A, 3ème étage),
Rue des Chauffours - 95 000 CERGY - Tél. 01 30 32 72 29

LES SOINS PREVENTIFS PRIS EN CHARGE A 100 % PAR LA SECURITE SOCIALE SANS AVANCE DE FRAIS :

La prévention vise à éviter ou à réduire les problèmes de santé. De nombreux moyens de dépistage gratuits existent selon l'âge, vous trouverez ci-dessous une liste de soins préventifs pris en charge à 100% par la CAMIEG.

| SOINS | POPULATIONS CONCERNÉES |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Le dépistage cancer du sein | femmes de 50 à 74 ans |
| Le dépistage cancer du col de l'utérus | femmes de 25 à 29 ans |
| Le dépistage cancer colorectal | la population âgée de 50 à 74 ans |
| L'aide au sevrage tabagique | |
| La vaccination contre la grippe saisonnière | la population à partir de 65 ans et : les personnes souffrant de certaines maladies chroniques, les femmes enceintes, les personnes souffrant d'obésité. |
| La vaccination contre la covid | La population à partir de 65 ans et : les personnes souffrant de certaines maladies chroniques, les femmes enceintes, les personnes souffrant d'obésité. |
| La vaccination contre le zona | la population à partir de 65 ans |
| Le dépistage des IST* (sans PM*) | pas de limite d'âge |
| Les moyens de contraception (avec une PM*) | moins de 26 ans |
| La contraception d'urgence (sans PM*) | aucune condition d'âge |
| L'examen de prévention bucco-dentaire | les jeunes de 3 à 24 ans |
| Le bilan prévention santé | à partir de 16 ans |

* IST : Infections Sexuellement Transmissibles, PM : Prescription Médicale.

Si vous n'avez pas reçu le courrier pour votre dépistage, rapprochez-vous de la CAMIEG

Permanences juridiques

Dans les locaux de la Cmcas ou par téléphone de 10h30 à 12h et uniquement sur Rdv auprès de la Cmcas au 01.34.20.36.32. Les Vendredis :

- 10 Janvier
- 14 Février
- 14 Mars

Adresses Mutuelle et Camieg

Solimut – service CSMR CCAS
TSA 21123
06709 St Laurent du Var cedex
01.84.980.980
www.solimut-mutuelle.fr

Energie Mutuelle Actif
66 avenue du Maine
75014 Paris
0.969.323.737
www.energiemutuelle.fr

Camieg
92011 Nanterre Cedex
0.806.069.300
(gratuit) www.camieg.fr

Permanences
CERGY PREFECTURE



Locaux de la CPAM
22 rue des Chauffours
95000 CERGY

Comment prendre rendez-vous

Connectez-vous sur Camieg.fr et cliquez sur « Rencontrer un conseiller » ou contactez la boîte vocale au 01.77.93.14.02 au moins 48h avant la date souhaitée. Quel que soit le canal choisi, un conseiller Camieg vous recontacte par téléphone pour confirmer avec vous la date et l'horaire de votre rendez-vous. Si le nombre de rendez-vous planifiés est insuffisant, votre conseiller vous prévient 48h avant la date convenue pour reporter votre rendez-vous ou traiter votre demande par téléphone.

L'ALBUM PHOTOS



Séjour Ares
Septembre 2024.



Séjour Randonnée Normande
Septembre 2024



Séjour Fjord Norvégien
Octobre 2024



Barbecue de la SLV de Montigny
Septembre 2024



Randonnée Solidaire
Octobre 2024



Cabaret Belle Epoque
Novembre 2024



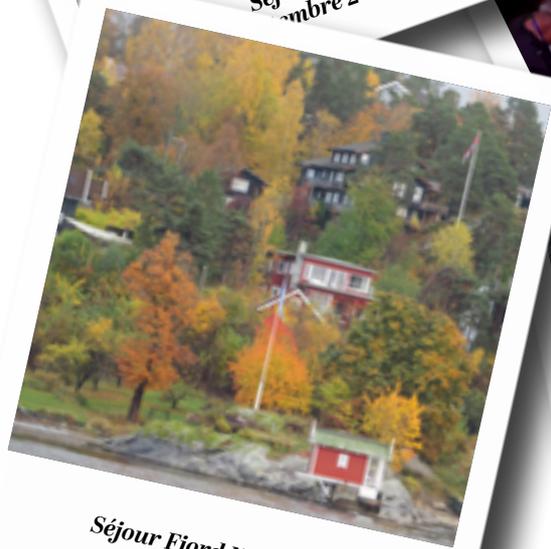
Séjour Ares
Septembre 2024.



Arbre de Noël
Novembre 2024



Arbre de Noël
Novembre 2024



Séjour Fjord Norvégien
Octobre 2024



Séjour Fjord Norvégien
Octobre 2024



Séjour Fjord Norvégien
Octobre 2024