



Jean-Claude GAUVIN.
Retraité des IEG.
Porteur de la flamme Olympique dans le Val d'Oise



N°50 - SEPTEMBRE 2024

Points Forts

ENJEUX

4

Fermeture du site EDF de Montmorency
Coup de projecteur sur l'EHPAD d'Andilly

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

8

Aides de la rentrée scolaire
Séjour Pastel à Morgat
Randonnée Solidaire

ACTIVITÉS CMCAS

11

Soirée cubaine
Anne Roumanoff
Mondial de l'Auto 2024
Cabaret Belle Epoque
Féerie des eaux au Grand REX + Grévin
Arbre de NOEL 2024
Coupon SPA Lac d'o Zen
....

ÉDITO

Ch(è)res Collègues, Ch(è)ers Bénéficiaires,

Alors que la saison estivale arrive à son terme, j'espère que vous avez pu en profiter pour vous reposer et vous ressourcer. Que ce soit à travers des moments de décompression dans les centres de vacances, dans les colonies pour vos enfants, tout simplement à la maison en famille et entre amis, ou en vivant l'effervescence des Jeux Olympiques 2024.

Nous espérons que vous revenez plein d'énergie pour une rentrée active. L'actualité d'une nouvelle Assemblée Nationale élue et recomposée grâce à l'expression par les votes des Citoyens en masse nous rappelle combien le vote électoral est important et primordial pour choisir notre avenir. L'année prochaine, les élections de la CMCAS auront lieu en novembre 2025, un moment crucial pour assurer la sauvegarde et la pérennité des activités sociales et culturelles.

La CMCAS Val d'Oise et ses Administrateurs luttent quotidiennement pour défendre les droits des Bénéficiaires. Nos projets nous tiennent à cœur : l'aide à la scolarité pour la réussite des enfants, l'accompagnement des Agents Bénéficiaires en difficulté de santé et le maintien à domicile. Le Réseau Solidaire de chaque SLV permet des visites et des activités pour lutter contre l'isolement de nos Agents Bénéficiaires, une priorité pour la CMCAS.



Lors de notre Assemblée Générale de la CMCAS du 6 juin dernier, une motion a été votée pour réclamer les moyens nécessaires à allouer aux élus correspondants, souvent oubliés par les directions avec des conventions non portées à la juste valeur des mandats, des détachements bien trop souvent refusés, des fermetures de sites comme l'agence de Montmorency. Une autre motion a été votée et adressée à la CAMIEG pour un meilleur traitement des dossiers des Agents des IEG, avec des prises en charge rapides et complètes. À ce sujet, nous profitons de ce journal pour vous mettre à contribution afin de répondre à un questionnaire santé.

Je tiens à remercier sincèrement les Elus pour leur disponibilité et leur engagement, ainsi que les Professionnels de la CMCAS pour leur travail et leur investissement dans ce contexte difficile. Grâce à leur dévouement quotidien, nous pouvons continuer à défendre les valeurs et les droits pour répondre à vos besoins, Bénéficiaires actifs et inactifs.

Nous souhaitons également exprimer notre profonde gratitude à Marina pour son engagement et son dévouement durant toutes ces années passées, cinq années en tant que Présidente de la Commission ASS et Trésorière de la CMCAS du Val d'Oise. Et depuis 2008, pour l'exercice de son mandat d'Elue au sein de la SLV de Montigny-lès-Cormeilles qui a également été remarquable. Merci à Marina pour son investissement et son organisation qui ont eu un impact significatif sur notre CMCAS, par tout ce qui a été accompli grâce à sa précieuse contribution. Nous lui souhaitons une bonne continuation et réussite vers d'autres horizons.

Le temps des vacances de la Toussaint, l'Arbre de Noël pour les enfants des Bénéficiaires que nous souhaitons festif et rempli de magie, ainsi qu'une sortie cabaret pour nos chers retraités, arriveront vite. La CMCAS et ses Elus restent en permanence à votre écoute dans le cadre de nos activités sociales et culturelles. Nous espérons des échanges riches et fructueux dans cette ère à vivre ensemble. A très vite dans les Activités.

Bien à vous,

La Présidente de la CMCAS
Christelle PIEPLU

CMCAS du Val d'Oise

Cap Cergy - 5-6 rue des Chauffours -CS 50013

95095 Cergy-Pontoise

Vald'oise.cmcas@asmeg.org

www.val-doise.cmcas.com

Directrice de la publication : Christelle Piéplu

Collaboré à ce numéro : Emilie Léost, Cédric Nouyoux, Nathalie Duvauchelle, Maeva Ressonches, Mirjana Kecman, Nadia Bellala, Saliha Kemache, Marina Bonvard, Marion Norelus, Jean-Luc Brissiaud, Charles Hepp, Baptiste Duval, Emilien Goma, Laury Bérénice, Jean-Marc Tixier.

Crédits photos : Stock Adobe

Maquette - conception et réalisation : Laurence GRAS - Cédric NOUYOUX

Impression : Imprimerie TPI - 95 La Frette / imprimé sur papier recyclé FSC

Parution quadrimestrielle : N° 50 - SEPTEMBRE 2024

Ce numéro a été tiré à 3550 exemplaires.

ENJEUX

4

- Fermeture du site EDF de Montmorency
- Motions votées à l'AG de CMCAS
- BAFA
- Questionnaire Santé
- Le coin des associations
- Coup de projecteur sur l'EHPAD d'Andilly

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

8

- Aides de rentrée scolaire
- Bénévole Réseau Solidaire
- Séjour Pastel à Morgat
- Randonnée Solidaire
- Atelier Prévention : J'aide un proche ... tout en préservant ma Santé !

ACTIVITÉS CMCAS

11

Septembre

- Les Barbecues de la rentrée

Octobre

- Soirée Cubaine
- Anne Roumanoff - L'Expérience de la Vie
- Randonnée les Herbes de Chaudry
- Musée Historique du Gaz de ville
- Mondial de l'Auto 2024
- Jardin d'acclimatation
- Fête de l'automne à la SLV de Pontoise
- Musée de la Résistance nationale

Novembre

- Randonnée Est du Vexin
- Koezio
- Cabaret Belle Epoque
- Soirée Beaujolais nouveau
- Paradox Museum
- Arbre de NOEL 2024 aux Folies Gruss

Décembre

- Duo Féerie des Eaux au Grand Rex et Visite du Musée Grevin
- Randonnée Luzarches / Chaumontel
- Tueuses de cinq à sept
- Malik Bentalha - Nouveau Monde

Billetterie proposées par vos SLV

- Coupon Village Nature
- Coupon SPA Lac d'o Zen
- Coupon O'Hamam
- Coupon Royaume de Bella

NOS PARTENAIRES

18

BON À SAVOIR

19

Didier PHILIPPE, RETRAITÉ, ADMINISTRATEUR DE LA CMCAS 95 ET PRÉSIDENT DU COMITÉ FRANCE-CUBA VAL D'OISE



Didier PHILIPPE
Président de France-
Cuba Val d'Oise

Paul HAZELARD
Ancien Pdt de France-
Cuba Val d'Oise

Didier, peux-tu te présenter ?

Après 5 ans dans le privé, j'ai rejoint EDF en décembre 1981 comme mutateur codeur à l'agence de Montmorency, centre d'Asnières. En 1983, je deviens Elu correspondant de SLV de Montmorency, puis en 1985 avec une volonté de me réorienter je postule et mute en tant que releveur à St Denis et Gennevilliers. Agent PI en 1986, et chef ouvrier en 1992, je suis confronté aux réformes successives, et redeviens à nouveau agent PI (TIC) en 1997. En 2002, je travaille sur un projet de cartographie qui sera trop vite abandonné par les directions. A partir de 2007, je suis détaché syndicalement avec différents mandats au CE et CCE ERDF, devenu CSE Enedis aujourd'hui. Depuis 2017, je suis en inactivité de service.

Voyageur en Europe et dans le monde (Grèce, Thaïlande, Espagne, Italie, Brésil, Pérou...), j'ai découvert Cuba en 2009 grâce à la CMCAS de Nanterre. À mon retour, j'adhère à France Cuba, aidant rapidement le Comité du Val d'Oise. Élu au Comité Directeur de l'Association Nationale, je deviens Président en 2016, poste quitté en 2022, et élu Président du Comité du Val d'Oise.

France Cuba, qu'est ce que c'est? Quelles sont vos actions ?

France Cuba, créée en 1962, est la plus ancienne association de Solidarité avec Cuba en Europe. Elle lutte contre la désinformation sur la révolution cubaine, les mensonges médiatiques, et le blocus américain. La libération "des cinq" Cubains emprisonnés avait donné un espoir avec l'élection de Barack Obama, mais Donald Trump a remis en cause et aggravé la situation en inscrivant Cuba sur la liste des pays soutenant le terrorisme. Le peuple Cubain souffre aujourd'hui, manquant de tout, il a besoin de soutien financier et politique. Malgré une économie affaiblie, le gouvernement cubain maintient ses engagements en matière de santé, d'éducation et de culture, tant pour ses citoyens que pour d'autres populations en difficulté. Notre comité participe à des voyages solidaires et à des projets pour améliorer le quotidien des Cubains. Avec les risques d'une nouvelle élection de Donald Trump, Cuba a besoin de notre soutien total.

Le 05 Octobre prochain, nous organisons une soirée solidaire à laquelle nous vous invitons à participer. Inscrivez-vous auprès de votre CMCAS .



Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à nos activités, contactez la CMCAS afin d'étudier ensemble les adaptations possibles.

Pictogrammes

Déplacement Personnel	Transport collectif	Accessible sous conditions	inscription en ligne	Date de forclusion	Ouverts aux Résidents actifs du 95

Grille tarifaire (hors voyage Étranger) calcul de votre participation :

Tarif de référence x % lié à votre coefficient social
(Arrondi à l'unité la plus proche. Exemple : si 12,25 € arrondir à 12€ et si 12,50€ arrondir à 13€)
Une minoration de 25 % du coefficient social sera appliquée pour les célibataires et familles monoparentales

0 à 7500 €	7501 à 10000 €	10001 à 14000 €	14001 à 18000 €	18001 à 22000 €	22001 à 26000 €	Supérieur à 26001 €
25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55%

Pour les enfants un % du tarif adulte est appliqué en fonction de l'âge et seulement si l'enfant est accompagné. Pour une activité enfance ou adolescence, c'est la grille adulte qui est prise en compte.

Jusqu'à 1 an	De 1 à 5 ans	De 6 à 9 ans	De 10 à 15 ans	De 16 à 18 ans
Gratuit	20 %	40 %	50 %	60 %

Fermeture du site EDF Commerce de Montmorency : Impact sur la SLVie

Nous vous informons qu'en raison de la fermeture du site EDF Commerce de Montmorency, la SLVie de Montmorency est impactée. Le déménagement ayant eu lieu pendant la période estivale, les permanences à la SLVie de Montmorency ne pourront plus se tenir.

Cependant, en tant que Bénéficiaires de la CMCAS du Val d'Oise, vous avez la possibilité de vous présenter dans d'autres SLVie de votre CMCAS.

Avant de vous déplacer, nous vous conseillons de contacter les SLVie par téléphone, ainsi vous pouvez vous rendre notamment à :

- SLVie de Sannois : Agence Enedis, 33 rue Gabriel Péri
- SLVie de Domont : Agence Enedis-GRDF, 1 rue Robert Desnos
- SLVie de Montigny-les-Cormeilles : Agence Enedis, 4 rue Gravet
- SLVie de Montmagny : Agence Enedis, 240 rue Jules Ferry

Pour tout renseignement, vous pouvez également contacter les SLVie par mail.

Soyez assurés qu'un combat réel est mené pour préserver les moyens et les lieux de proximité essentiels aux bénéficiaires.

Nous vous tiendrons informés de ce sujet crucial. Le contact humain reste une priorité malgré des directions qui souhaitent nous éloigner.

Merci de votre compréhension et de votre soutien continu.

Motions votées lors de la dernière Assemblée Générale de la CMCAS Val d'Oise



Motion CAMIEG AG CMCAS 06 juin 2024

Adressée au Directeur de la Caisse

Nous, affiliés de la Camieg, attirons votre attention sur une situation préoccupante qui affecte l'accès aux soins et la relation avec les praticiens sur notre département.

• **Tiers payant** : certains professionnels de santé refusent d'appliquer le tiers payant aux assurés de la Camieg en indiquant qu'ils sont déconventionnés. Cela oblige les agents à avancer les frais de soins et représente une charge financière importante

• **Remboursements** : des affiliés du régime général et du régime Camieg rencontrent des difficultés pour lesquelles ils ne sont pas responsables dans le processus de remboursements

• **Communication** : les nouveaux embauchés demandent des réunions d'information

• **Accueil** : des demandes de RDV physiques sur le département apparaissent indispensables pour les situations les plus complexes.

Nous demandons à la Direction de la Camieg de prendre en considération ces demandes et de mettre en œuvre des solutions rapides et efficaces.

L'Accord Moyens Bénévoles de 2018 a réduit les moyens notamment en heures de détachement.

Pour la Cmcas 95 avant l'accord, nous avions l'équivalent de 8 temps pleins, aujourd'hui l'accord nous octroie 2 temps pleins.

Pour les SLV, la Direction ne les reconnaît plus en lien avec l'esprit « Employeurs » de l'Accord Moyens Bénévoles. Le texte ne fait aucune référence aux Elus de SLV (Président, Correspondant). Il évoque seulement les moyens alloués avec la notion de « Proximité ».

Résultats :

- la Direction coupe les lignes téléphoniques de SLV sans préavis
- la Direction refuse les détachements des Présidents de SLV
- la Direction n'accorde plus de temps pour participer aux AG de SLV
- la Direction ne met plus à disposition des Correspondants de véhicule de Service
- la Direction met fin aux dossiers d'homologues des Elus permettant l'examen et l'attribution d'avancement et de reclassement
- la Direction bloque la signature de nouvelles conventions de détachement pour les Correspondants estimant qu'il y a trop d'élus détachés sur la Cmcas 95

La situation est devenue intolérable, sans votre intervention les SLV vont disparaître

Les Bénéficiaires avec les Organisations Syndicales CGT, FO et CFE demandent aux Directions de GRDF, ENGIE et Enedis auxquelles les Correspondants SLV sont rattachés de traiter les demandes restées sans réponse :

- > Signature des conventions avec un examen en amont de l'évolution professionnelle de l'écu concerné.
- > Accès à la Restauration méridienne sur les sites de travail ou paiement de panier repas.
- > Mise à disposition d'un véhicule ou paiement d'indemnités kilométriques.
- > Prise en charge du matériel et des fournitures pour le fonctionnement courant de la SLV.

Us Gazelec - Paris Ile de France



Section GOLF

La section Golf de L'US GAZELEC Paris IdF serait heureuse de vous accueillir pour vous faire partager notre passion.

Notre section a pour but la pratique et le développement du Golf, qu'il soit dit «Champêtre», ou «Classique», en s'appuyant sur un ensemble d'activités : stages de formation, rendez-vous mensuels sur le parcours champêtre d'Asnières sur Oise, compétitions internes (« Conviviales », tournoi permanent d'Asnières, Match-Play, ...), et externes (championnat du golf d'entreprise, rencontres organisées par d'autres clubs, Open annuels, ...), séjours découvertes des golfs en région, ...

Nos activités

Le Golf Champêtre:

C'est une forme de golf qui reprend l'esprit et les règles essentielles du « golf classique ». Il se joue sur un terrain réduit. La longueur des «trous» peut varier de 20 à 200 m. Les green sont remplacés par un simple gazon bien entretenu. Le diamètre des trous est agrandi. Les balles traditionnelles, sont remplacées pour raison de sécurité et de pratique par des balles légères. Les clubs sont utilisés en nombre réduit. La technique et les mouvements sont identiques à ceux du golf «classique».

Le Golf Champêtre est donc une bonne préparation au golf classique pour un coût très bas.

Le Golf Classique:

Le passage du golf champêtre au golf classique se fait aisément: 95% de nos adhérents ont suivi ce chemin.

Les frais d'apprentissage du tout début sont réduits. Nos adhérents sont aptes rapidement à se présenter, dans de bonnes conditions, sur n'importe quel parcours. Certains ont obtenu un index de bon niveau. La suite est une affaire... de persévérance.

ASNIERES / OISE

Situé à 30 km au nord de Paris et à 6 km de Chantilly, le Centre de Loisirs s'étend sur 6 hectares paysagés, en bordure même de la forêt de Chantilly.

Entre autres équipements de convivialité (salles de restauration,...) et de loisir (tennis, football, boules, aires de jeux et de pique nique, piste cyclable), ce centre abrite un petit parcours qui se donne des allures de grand.

Un samedi par mois, la Section vous propose un rendez-vous à Asnières/Oise. N'attendez plus, Rejoignez-nous !



Informations et Contacts:

Luc WILLEMIN (Président)
28 rue des Ajeux
95370 ASNIERES SUR OISE
06.22.27.28.27
Mail : luc.willemin@sfr.fr

Claude DAPON (Trésorier)
20 rue des Flamands
93800 EPINAY SUR SEINE
06.84.71.62.63
Mail : cdapon@yahoo.fr

Alain FOREST (Vice Président, site Internet et Communication)
24 rue Paul Bertin
92000 NANTERRE
06.59.34.77.15
Mail : all.forest@free.fr

SITE INTERNET
<https://golf.usgazelec.org>



Le COLEG Club Omnisports et Loisir des Electriciens et Gaziers comprend 8 sections:

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| -Multi-activités Saint Ouen l'Aumône | -Multi-activités Asnières sur Oise |
| -Généalogie | -Muscultation |
| -Ball-trap | -Sculpture |
| -Gymnastique | -VTT |

La section gymnastique se situe à Saint-Ouen-l'Aumône.

Les cours sont dispensés le lundi et le vendredi de 11h à 12h.

Pour cela, deux professeurs vous proposeront des séances différentes en fonction du jour ce qui rend cette activité très attractive.

Environ 30 Cours sont dispensés par an pour une cotisation annuelle de 135 euros.

Venez faire un essai dès le mois de septembre.

Pour tous renseignements: Mr PAGANI Guy 06 05 15 49 00

COUP DE PROJECTEUR SUR:

L'EHPAD Pierre CAMPAGNAC d'Andilly



Connaissez-vous l'EHPAD Pierre CAMPAGNAC ?

Située à 30 minutes de Paris, la maison de retraite médicalisée Pierre CAMPAGNAC gérée par la CCAS bénéficie d'un environnement verdoyant à proximité de la gare. La résidence médicalisée propose plusieurs espaces de vie conviviaux. Chaque chambre dispose d'une terrasse donnant sur le parc de la résidence, agrémenté d'arbres centenaires.

La maison de retraite Pierre CAMPAGNAC accueille les personnes âgées dépendantes, en perte d'autonomie ou autonomes. Elle propose un hébergement en séjour permanent et en court séjour. Son accueil de jour propose également des journées d'accompagnement par une équipe pluridisciplinaire. La maison de retraite est principalement dédiée aux personnes relevant des IEG.

Ses principaux atouts :

- Environnement offrant le calme de la campagne
- Facilement accessible en voiture et en train
- Restauration savoureuse

Ses services incluent : l'hébergement, la restauration, l'animation, la bibliothèque, l'espace de psychomotricité

Nos équipes vous accompagnent tout au long de votre séjour. Votre projet de soin personnalisé sera établi avec attention et réévalué aussi souvent que nécessaire.

Pour toute demande, vous pouvez nous envoyer un mail à l'adresse suivante :

Nadine.deurveilher@asmeg.org ou nous téléphoner au 01 34 27 10 00.

Nous serons très heureux de vous apporter toutes les informations nécessaires. Au plaisir de vous rencontrer sur la résidence !



Atelier Gym douce avec Justine, Psychomotricienne



Atelier Land Art avec Zohra Animatrice



Atelier Equilibre avec Zohra, Psychomotricienne



Atelier Danse assise avec Zohra Psychomotricienne

A NOTER:

Après-midi jeux de société à Andilly

Venez partager un moment de convivialité avec les résidents de la maison médicalisée CCAS Pierre Campagnac. Belote, scrabble, tarot, pétanque suivant la météo

Les mercredis à partir de 14H00, prochaines dates :

11 Septembre,
16 Octobre,
13 Novembre,

Loto prévu le 4 décembre.

Activités gratuites

Rendez-vous et inscription sur place, 1 rue Aristide Briand, Andilly



AIDES DE RENTRÉE SCOLAIRE, PENSEZ-Y !

C'est la rentrée !

A cette occasion nous vous rappelons que les activités sociales de l'Energie vous proposent de nombreuses aides :

Tout d'abord, les aides nationales*, proposée par la CCAS:

*Aides consultables sur CCAS.fr / Offres / Santé Social / Action Sanitaire et Sociale

AAJ (aide à l'autonomie des jeunes) :

Destinée aux étudiants post bac, âgés de 20 à 26 ans (ou 18 ans si dernier enfant à charge), chômeurs ou en alternance, sous réserve de remplir les conditions d'éligibilité.

Elle leur permet de suivre leurs études et de se préparer à un avenir sereinement.

Votre coefficient social est inférieur ou égal à 22 500€, venez retirez votre dossier en SLV ou en ligne sur le site CCAS.fr .

Soutien scolaire :

C'est une aide financière sur factures de soutien scolaire avec tout prestataire agréé par l'Etat.

Vous pouvez retirer votre dossier en SLV ou en ligne sur le site de la CCAS et en connaître ainsi les modalités.

CVEC (contribution à la vie étudiante et de campus) :

C'est une somme que les étudiants doivent payer auprès du CROUS chaque année lors de leur rentrée universitaire.

Elle favorise l'accueil, l'accompagnement social, sanitaire et culturel des étudiants. Pour les accompagner, la CCAS a donc mis en place une aide annuelle en fonction du coefficient social. Vous pouvez obtenir un dossier soit à votre SLV soit en ligne sur le site CCAS.fr .

Mais aussi, les aides locales, proposées par votre CMCAS:

Venez échanger et rencontrer votre correspondante pour monter un dossier.

Aide informatique :

Votre enfant entre cette année en 6^è ou est déjà collégien mais n'a pas encore bénéficié de cette aide.

Sachez que la CMCAS vous aide à l'achat d'un PC. Une aide financière soumise au coefficient social pouvant aller jusqu'à 400€.

Subvention sportive et/ ou culturelle :

La rentrée scolaire, c'est aussi pour les parents le moment où l'on inscrit les enfants aux activités sportives ou/et culturelles.

Réservée aux enfants ayant-droit, cette aide vous donne accès à une subvention allant de 30 à 60€, selon votre coefficient social.



“ EN BREF !

Centenaire

Geneviève POUILLY et Thierry KLINUSKI, tous les deux référents du réseau solidaire de la SLV de DOMONT ont eu le plaisir de rencontrer Madame FERDINAND Georgette à l'occasion de son centième anniversaire.

Un moment partagé chaleureux, rempli d'émotions et d'affections.

Merci de l'engagement des bénévoles du réseau.



Séjour Pastel - Morgat Du 21 au 28 Septembre 2024

Que diriez-vous d'une petite escapade au centre CCAS de MORGAT afin de partager de beaux souvenirs ?

Le réseau solidaire vous invite à participer à ce séjour pour des visites culturelles, des activités qui animeront votre voyage. Vous serez accompagné par des bénévoles.

N'hésitez pas, inscrivez-vous auprès de votre SLV !

Tarif de référence : 756€ 10 Septembre
 Tarif adulte : de 189€ à 416€ 12 places



Randonnée Solidaire Le 13 octobre 2024 Base de loisirs Val de Seine

Les CMCAS de la Seine-Saint-Denis, des Yvelines et du Val d'Oise s'associent et vous donnent rendez-vous pour participer à une marche solidaire.

Nous partirons pour deux parcours prévus, l'un de 11 Km pour les randonneurs chevronnés et l'autre plutôt familial de 5 Km.

Votre participation sera abondée par votre CMCAS et reversée à deux Associations mises en avant par des bénéficiaires des IEG, pour la CMCAS du Val d'Oise, Force T (téléthon Montigny Les Cormeilles) et Endomind (endométriose).

Nous terminerons cette matinée autour d'un déjeuner partagé, que vous aurez apporté par vos soins. Nous nous occuperons des boissons et du dessert.

Tarif de référence : 10€ 24 Septembre
 Tarif adulte : 5€ 40 places
 Tarif enfant : 3€



Prévention Santé

Camieg
Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



J'aide un proche... tout en préservant ma santé !

Rendez-vous les 3, 8, et 10 octobre à Saint-Ouen-l'Aumône - Salle LAMARINE

Ces séances collectives sont animées par des professionnels spécialisés dans les thématiques abordées.

Inscriptions sur le site de la CAMIEG.fr ou en SLV avant le 26 septembre.

PROGRAMME

Accompagner un proche dépendant du fait de l'âge, d'une maladie ou d'un handicap, fait aujourd'hui partie de votre quotidien ?

Préserver votre santé morale et/ ou physique est alors indispensable.

Participez à notre parcours de prévention orienté sur vos préoccupations et votre bien-être pour préserver votre capital santé.

Réunion Accompagner un proche, aujourd'hui dans mon quotidien

Jeudi 3 octobre / 9h30(café d'accueil)-12h

Qu'est-ce que la notion d'aide ? En quoi peut-elle avoir un impact sur ma santé ?

Quels sont les soutiens que je peux trouver ?

Animée par une psychologue

Séance 1 Ma santé, c'est quoi au juste ?

Mardi 8 octobre / 10h-12h30

Que signifie être en bonne santé ?

Etre aidant peut-il avoir un impact sur ma santé ?

Animée par une psychologue

Séance 2 Ma santé, j'en prends soin

Jeudi 10 octobre / 10h-12h

Comment puis-je protéger mon équilibre pour me sentir bien ?

Quelles ressources extérieures puis-je mobiliser ?

Animée par un ergothérapeute

CONTACTEZ VOTRE SLV AVANT DE VOUS DÉPLACER

Les permanences des SLV peuvent être modifiées en fonction des contraintes liées aux réunions de vos correspondantes.

SLV 1 Cergy - Mirjana KECMAN

Cap Cergy - 5/6 rue des Chauffours
CS 50013 95000 CERGY
06.33.34.76.89
slv01.cmcas610@asmeg.org

Accueil Physique :

Lundi - Mardi matin - Mercredi (impair) - Jeudi matin - Vendredi : 8h30 à 12h & 14h à 17h30 à Cap Cergy

Mardi : 14h à 17h30 à Engie Cergy St Christophe

Joignable sur téléphone portable tous les jours **sauf le Mercredi semaine paire**

SLV 3 Montmagny - Nadia BELLALA

Agence Enedis, 240 rue Jules Ferry
95360 MONTMAGNY
07.85.63.98.85
slv03.cmcas610@asmeg.org

Accueil Physique :

Mardi - Mercredi (fermeture 15h30) - Jeudi matin : 7h30 à 12h & 14h à 16h30

Joignable sur téléphone portable tous les jours **sauf vendredi semaine impaire**

SLV 4 Sannois - Saliha KEMACHE

Agence EDF/GDF, 33 bd Gabriel Péri
95110 SANNOIS
06.51.57.10.42
slv04.cmcas610@asmeg.org

Accueil Physique :

Mardi : Maison de quartier G.Môquet, 239 route d'enghien - Argenteuil : 10h à 12h
Agence : 14h à 17h

Lundi - Mercredi - Jeudi matin - Vendredi (paire) : 8h à 12h & 14h à 17h

Joignable sur téléphone portable tous les jours **sauf le Vendredi semaine impaire**

SLV 5 Montigny

Agence Enedis, 4 rue Gravet
95370 MONTIGNY-LES-CORMEILLES
07.72.20.92.00
slv05.cmcas610@asmeg.org

En cours de réorganisation :

Joignable sur téléphone portable tous les jours ouvrés

SLV 6 Domont - Nadia BELLALA

Agence Enedis- Grdf, 1 rue Robert Desnos
95330 DOMONT
07.85.63.98.85
slv06.cmcas610@asmeg.org

Accueil Physique :

Lundi - Vendredi (semaine paire) : 7h30 à 12h & 14h à 16h30

Joignable sur téléphone portable tous les jours **sauf vendredi semaine impaire**

SLV 7 St-Ouen-l'Aumône - Marion NORELUS

Enedis, Slv7 - ZA du Vert Galant, rue des Oziers
95310 SAINT-OUEN-L'AUMÔNE
07.85.62.77.45
slv07.cmcas610@asmeg.org

Accueil physique :

Lundi: 8h à 12h & 14h à 17h

Mercredi matin (semaine paire) - Jeudi matin : 8h à 12h

Joignable uniquement par téléphone portable tous les jours **sauf le Mercredi semaine impaire.**

SLV 8 Pontoise - Marion NORELUS

GRDF - SLV8 , 16 rue Lavoisier
95300 PONTOISE
07.85.62.77.45
slv08.cmcas610@asmeg.org

Accueil Physique :

Mardi - Vendredi : 8h à 12h & 14h à 17h

Mercredi après-midi (semaine paire) : 14h à 17h

Joignable uniquement par téléphone portable tous les jours **sauf le Mercredi semaine impaire.**



Toutes les activités de l'Activ'95 sont maintenant disponibles sur "Mes Activités"

SEPTEMBRE 2024

Les Barbecues de la Rentrée dans vos SLV

Les vacances sont finies mais vos rendez-vous barbecue sont toujours là !

Tous à vos agendas pour participer à ces moments de détente et de partage dès 12h00 dans votre Slvie.

- ❖ **MONTIGNY SLV 5** Mardi 03 septembre 80 places
■ Tarif agent : 5 €
- ❖ **SANNOIS SLV 4** Jeudi 12 septembre 80 places
■ Tarif agent : 5 €
- ❖ **ST OUEN L'A. SLV 7** Jeudi 19 septembre 100 places
■ Tarif agent : 4 €
- ❖ **DOMONT SLV 6** Vendredi 20 Septembre 80 places
■ Tarif agent : 5 €



Rapprochez vous rapidement de votre SLV si vous ne vous êtes pas encore inscrits

OCTOBRE 2024



Soirée Cubaine - Pierrelaye
En partenariat avec l'Association France-Cuba

Venez profiter de la chaleur de l'ambiance Cubaine lors d'une soirée Solidaire organisée par l'Association France Cuba Val-d'Oise.

Au programme : Diner suivi d'une soirée dansante animée par un orchestre Cubain, artisanat Cubain et précédée d'une intervention et d'un débat sur la situation de Cuba.

- Tarif de référence : 20€ 10 Septembre
- Tarif adulte : 10€ 60 places
- Tarif enfant : 5€



Anne Roumanoff - L'expérience de la vie - Montigny - 16h00
En partenariat avec Centre Picasso de Montigny

Quand maturité rime avec curiosité, Anne Roumanoff porte dans ce nouveau spectacle un regard narquois et joyeux sur les grandes transformations de notre société : nouveau langage, nouveaux comportements, nouveaux métiers.

Un spectacle déconstruit par une femme expérimentée qui rêve de se reconstruire.

Activité à partir de 12 ans.

- Tarif de référence : 21€ 17 Septembre
- Tarif adulte : 11€ 30 places
- Tarif enfant : 8€





Randonnée Les Herbes de Chaudry

Rendez-vous 8h45 parking Mairie de Villers-en-Arthies

Vous partirez pour 13km vallonnés.

Vous pouvez prévoir une petite collation.

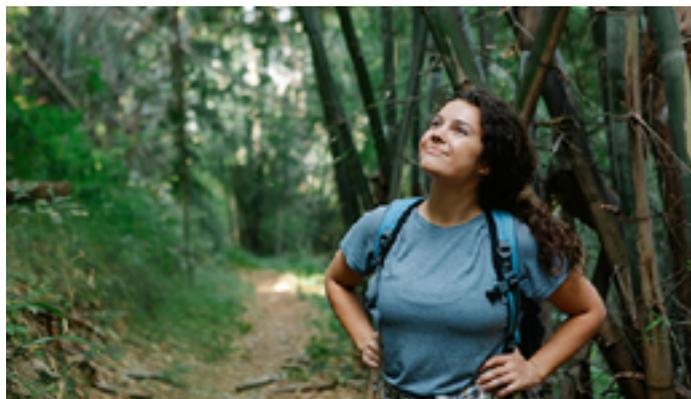
 Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »



10 Septembre



30 places



Musée Historique du Gaz de Ville Alfortville

Proposée par le groupe Histoire

Dans l'ancienne usine à gaz d'Alfortville, venez découvrir l'histoire du gaz à travers le temps, avec l'Association AFEGAZ-COPAGAZ garante de son patrimoine.

Vous y verrez des petits trésors, à la fois dans l'utilisation des appareils domestiques comme une des plus anciennes cuisinières datant de 1835, les chaudières, les compteurs du 19ème siècle, mais aussi un casque chauffant de salon de coiffure au gaz...

Visite suivi d'un déjeuner dans un restaurant à proximité.

 Tarif de référence : 40 €  17 Septembre

Tarif adulte : 20€  15 places



Mondial de l'Auto 2024 - Paris

2024, Année de la 90ème édition du Salon de l'Auto ! Fêtons cela autour d'un repas le midi, suivi d'une après-midi libre au salon de l'Auto où constructeurs et passionnés d'automobile se retrouvent...

Alors, prêt à mettre les gaz ?

 Tarif de référence : 50€  17 Septembre

Tarif adulte : 25€  30 places

Tarif enfant : 13€



Jardin d'Acclimatation - Paris

Un parc d'attraction au beau milieu de Paris... Un symbole du Paris moderne de Napoléon III !

42 attractions et 18 hectares de promenades, entre amusement et verdure, une journée remplie d'euphorie.

Gratuit pour les enfants de moins de 80cm (pas d'inscription)

 Tarif de référence : 46€  24 Septembre

Tarif adulte : 23€  30 places

Tarif enfant : 12€





OCTOBRE 2024



Fête de l'Automne à la SLV de Pontoise

Fêtons l'arrivée de l'automne ensemble autour d'un goûter ! Bonbons et gourmandises au programme...Venez déguisés !

Activité réservée aux agents de la SLV de Pontoise.

Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »

15 Octobre

60 places



Musée de la Résistance Nationale
Champigny-sur-Marne
Proposée par la Commission Pensionnés

Créé par d'anciens résistants, le musée de la Résistance Nationale de Champigny-sur-Marne présente l'histoire de la Résistance française des origines à la libération. Organisée de manière chrono-thématique, la visite permet grâce à des photos, des tracts, des objets de comprendre les débuts de la Résistance, son unification, sa contribution à la libération du territoire et à la définition de la France d'après-guerre. Elle est complétée par une exposition temporaire. Visite suivie d'un déjeuner dans un restaurant à proximité.

Tarif de référence : 36€

24 Septembre

Tarif adulte : 18€

20 places



NOVEMBRE 2024



Randonnée Est du Vexin

Rendez-vous 8h45 parking salle polyvalente de Ronquerolles

Vous partirez pour 13km vallonnés.

Vous pouvez prévoir une petite collation

Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »

15 Octobre

30 places



Koezio - Cergy



KOEZIO, c'est avant tout le divertissement et le sens de l'équipe! Alors pourquoi ne pas combiner les deux ? Découvrez des expériences surprenantes, insolites ou challengeantes dont le seul objectif est de partager et de prendre du plaisir à passer un moment ensemble hors du temps et hors des sentiers battus ! Le tout après un bon repas.

Tarif de référence : 50€

15 Octobre

Tarif adulte : 25€

20 places

Tarif enfant : 13€



Déjeuner-Spectacle Cabaret La Belle Epoque

Proposée par la commission Pensionnés



Direction la Picardie pour découvrir le cabaret « La Belle Epoque » où les numéros du spectacle mêlent le traditionnel et l'inattendu. Se succèdent de la danse, du chant en direct, du transformisme, des plumes et des paillettes, de la magie, du rire...sans oublier le déjeuner avec un menu du terroir picard. A n'en pas douter, un moment de bonheur pour clôturer nos activités de l'année.

Tarif de référence : 96 €

22 Octobre

Tarif adulte : 24 à 53€

100 places



Départ CAR : (Sous réserve d'un minimum de 5 participants)
Saint-Brice, Ermont-Eaubonne, Saint-Ouen-l'Aumône, Argenteuil, Sannois, Montigny
(Les points de rendez-vous pourront être modifiés en fonction de leurs disponibilités)

COEF	< 7500 €	7501€ à 10000€	10001 € à 14000 €	14001 € à 18000 €	18001 € à 22000 €	22001 € à 26000 €	>26001 €	Tarif de référence
Adultes	24	29	34	38	43	48	53	96

Soirée Beaujolais Nouveau Saint-Ouen-l'Aumône

Salle LAMARINE



Rejoignez-nous pour célébrer l'arrivée du traditionnel beaujolais nouveau accompagné de sa planche apéritive gourmande. Un moment de partage dans une ambiance conviviale. Nous vous attendons nombreux pour cette soirée unique. Pour plus de renseignement, merci de vous rapprocher de votre SLV.

Activité à partir de 18 ans

Tarif de référence : 30 €

29 Octobre

Tarif adulte : 15€

30 places





NOVEMBRE 2024

 Mes activités
en ligne


Paradox Museum - Paris

Proposée par la commission Culture

Ultime espace de créativité et de questionnement, le Paradox Museum est un lieu de visite et d'expérience incontournable pour tous les âges. Ici, nous titillons votre esprit pour le plaisir. Rien n'a de sens, et pourtant tout est totalement réel ! Mais avant une telle aventure, partageons un moment convivial autour d'un repas gourmand.

Tarif de référence : 64€

29 Octobre

Tarif adulte : 16 à 35€

30 places

Gratuit pour les 0 à 3 Ans (inscription obligatoire, pas de repas)



Nous vous rappelons que votre arbre de Noël aura lieu le 30 Novembre prochain.

Au programme de 16h30 à 20h45*, pour vous et vos enfants de 0 à 16 ans, un spectacle vivant suivi d'un buffet sucré/salé avec la traditionnelle photo du Père Noël.*

Retrouvez la compagnie Alexis Gruss aux "Folies Gruss"

Avez-vous déjà murmuré à l'oreille des chevaux en plein Paris ? Depuis 50 ans, cette famille d'artistes vous a émerveillé à travers 50 créations et un demi siècle, ça se fête!

Les Folies Gruss signent pour l'occasion un spectacle anniversaire. Résolument équestriens, fougeusement aériens, ardemment musiciens, cet événement est pensé comme une comédie musicale !

Stephan Gruss est fier de vous présenter un spectacle écrit à quatre mains avec l'auteur et compositeur Grégory Garell, dans un décor original de Grégory Antoine.

Ensemble, ils subliment les artistes et chevaux de la cavalerie, l'orchestre live et nos chanteurs autour d'une histoire inédite : celle de Louise, une jeune chanteuse, venue passer un casting pour intégrer la troupe. Un rêve qu'elle cultive depuis l'enfance. Mais tout ne se passe pas comme prévu...

Attendez-vous à des tableaux comiques, des jongleurs hors du commun, des acrobaties à couper le souffle et des chevaux pour une touche de magie supplémentaire !

Après le Spectacle, les cadeaux que vous avez choisis vous seront remis dans une annexe spécialement privatisée pour l'occasion.

Pour toute question, vos SLV restent à votre disposition

**les horaires exacts vont seront communiqués dans votre convocation.*

SAM 07 Duo Féerie des Eaux au Grand Rex et Visite du musée Grévin Paris

En cette fin d'année, profitez d'un duo Féerie des Eaux suivi du dernier Disney Vaiana 2 au grand Rex ainsi que d'un billet valable 6 mois pour le musée Grévin. Pour finir cet après-midi en douceur, un goûter sera offert à vos enfants.

Activité à partir de 3 ans.

- Tarif de référence : 32€  29 Octobre
- Tarif adulte : 16€  80 places
- Tarif enfant : 8€



VEN 13 Randonnée Luzarches / Chaumontel

Rendez-vous 8h45 parking Eglise-cimetière de Luzarches.

Vous partirez pour 12km vallonnés.

Vous pouvez prévoir une petite collation

■ Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »

-  12 Novembre  30 places 



14 - 15 Tueuses de Cinq à Sept Saint-Ouen-L'Aumône - salle LAMARINE En partenariat avec la Troupe "Théâtre du midi"

Trois femmes sans scrupule trouvent une bonne idée pour arrondir leurs fins de mois. Elles fondent une agence de rencontre pour personnes d'âge mûr, reçoivent des messieurs, leurs demandent cinq cents euros et les empoisonnent au cyanure de potassium. "Si l'imagination n'avait pas été donnée aux femmes, elles ne seraient que le pâle reflet..."

■ Gratuit avec inscription obligatoire en SLV ou sur « Mes activités »

-  12 Novembre  50 places 



MAR 31 Malik Bentalha - Nouveau Monde 20h00 - La Cigale - Paris

Vous ne savez pas quoi faire pour le 31 ! ... Pas grave ... Malik BENTALHA présente son 3ème spectacle « Nouveau Monde » à la Cigale !!!

Un spectacle qui allie humour, anecdotes personnelles et observations du quotidien, en véritable reflet de la société contemporaine, vu à travers les yeux d'un humoriste.

Activité à partir de 14 ans.

- Tarif de référence : 65€  26 Novembre
- Tarif adulte : 16€ à 36€  25 places





Mes activités
en ligne

Billetteries proposées par vos SLV

**Coupon Village Nature
Bailly-Romainvilliers**

Quoi de mieux qu'une journée au cœur de la nature au sein du Center Parc Village Nature : piscine, spa, promenade, ferme... un moment de partage, de joie toute en simplicité, en famille ou entre amis !

Valable du 01/10/2024 au 30/09/2025

■ Tarif de référence : 65€ 24 Septembre
 ■ Tarif adulte : de 16€ à 36€ 100 places



**Coupon SPA Lac d'o Zen -
Enghien-lès-Bains**

Par ce qu'il est important et si précieux de prendre soin de soi, découvrez le rituel Sahara, un pur moment de douceur au SPA Lac d'O Zen à Enghien-Les-Bains. En solo ou en duo à savourer sans modération.

Activité mixte à partir de 18 ans Valable 6 mois

■ Tarif de référence : 80 € 05 Novembre
 ■ Tarif adulte : 20€ à 44€ 20 places



Coupon O'Hamмам -Vauréal

Aux portes de l'Orient, Ô Hammam vous accueille dans un lieu unique, protégé de l'agitation urbaine, pour vous faire découvrir toute la culture du bien-être oriental. Envie d'une agréable parenthèse, ressourcez-vous là où l'on sait encore prendre le temps de vivre

Activité réservée aux femmes à partir de 18 ans.
Valable 1 an.

■ Tarif de référence : 110€ 05 Novembre
 ■ Tarif adulte : 28€ à 61€ 25 places



**Coupon Royaume de Bella
Levallois-Peret**

Bienvenue dans notre monde merveilleux de soins et de chouchoutage pour les enfants et les mamans en quête de moments précieux partagés.

Le premier institut de beauté en France entièrement dédié aux enfants dès 3 ans et leurs mamans. Plongez dans un univers féerique de princesse où les rêves deviennent réalité.

Réservée aux mamans et leurs filles à partir de 3 ans

■ Tarif de référence : 57€ 26 Novembre
 ■ Tarif adulte : 14€ à 31€ 30 places





Sur présentation de l'attestation Activ'

Avenue de la Plaine des Sports - 95800 Cergy

Réduction sur les cartes 12 entrées (valable 1 an)

- Sans patin au tarif de **45,50€*** au lieu de 67,40€
 - Avec patins au tarif de **65€*** au lieu de 93,35€
- Réduction sur les entrées unitaires
- Sans patins au tarif de **4,55€*** au lieu de 6,50€

*Tarif pouvant évoluer au 1er septembre.



Karting - Bowling - Laser
Profitez de notre billetterie

Billet valable tous les jours
(Sauf les vendredis, samedis et veilles de jours fériés,
Les billets doivent être validés avant 20h,
Les activités doivent être terminées à 21h)



ECOTOURISME À VÉLOS ÉLECTRIQUES, EN ÎLE-DE-FRANCE, SUR LES CHEMINS DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU VEXIN FRANÇAIS.

Vous pourrez réserver en ligne ou par téléphone et bénéficier d'une remise de 10% sur l'ensemble de leur offre. Demander votre code de réduction à votre SLV. (Vous devrez fournir votre carte Activ au prestataire le jour de votre activité).

- Location de vélos électriques
- Circuits thématiques
- Séjours...

WWW.VELOFILDUVEXIN.COM OU 07 49 95 38 21

THÉÂTRE



Place Jacques Brel
78 505 Sartrouville
Tel : 01 30 86 77 77

Tarif réduit sur les places de théâtre : **16 €**
Tarif réduit pour les moins de 30 ans : **10 €**
(Sur présentation de l'attestation Activ')

CINÉMA

A ARGENTEUIL 2 salles de cinéma
Prix de la Place 4 €
Contactez la SLV4 de Sannois



Le Centre culturel le Figuier Blanc



Le cinéma Jean Gabin



Tarif de référence : 55 €
Agent : 43 €
Vente par carnet de 10 billets.
Merci de vous rapprocher de votre SLV.

SOCIAL



Partenariat donnant à tous nos agents l'accès à l'ensemble des produits et services proposés par le CSF. Accès à des prêts à des conditions très avantageuses.
Pour tout renseignement sur le CSF : www.csf.fr
Pour prendre contact avec l'agence de Cergy - 01 34 35 13 00



Le CIDFF du Val d'Oise - en partenariat avec la Cmcas - informe, oriente et accompagne le public et en priorité les femmes et les familles gratuitement et confidentiellement pour l'accès au droit et l'aide aux victimes. Des juristes, psychologues ou intervenants sociaux sont à votre écoute.
Pour tout renseignement sur le site : <http://www.cidff95.fr/>
Immeuble Ordinal (Ascenseur A, 3ème étage),
Rue des Chauffours - 95 000 CERGY - Tél. 01 30 32 72 29



MISE À JOUR DES DROITS :

Pour vous permettre d'effectuer vos demandes d'affectation pour 2025 **AU BON COEFFICIENT SOCIAL**, nous vous invitons à vous connecter dès à présent sur votre espace CCAS.fr pour vérifier vos données et les mettre à jour sans omettre de joindre les justificatifs (votre avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023).

Votre SLV reste à votre disposition pour répondre à vos questions et collecter vos documents si vous n'avez pas accès à internet.

CONNEXION SUR CCAS.FR, CE QUI VA CHANGER :

Le mode de connexion sur www.ccas.fr va évoluer.

En effet, il vous sera demandé de **vous identifier par votre adresse mail** au lieu de votre NIA. Ce nouveau mode d'authentification au site de la CCAS vise à simplifier l'accès aux offres en ligne : réservation séjours adultes et jeunes, billetterie, médiathèque et librairie.

L'objectif est également de sécuriser la connexion en rejoignant les standards utilisés sur Internet et en renforçant **le mot de passe dont le changement vous sera demandé.**



Permanences juridiques

Dans les locaux de la Cmcas ou par téléphone de 10h30 à 12h et uniquement sur Rdv auprès de la Cmcas au 01.34.20.36.32. Les Vendredis :

- 13 septembre
- 11 octobre
- 8 novembre
- 13 décembre

Adresses Mutuelle et Camieg

Solimut – service CSMR CCAS
TSA 21123
06709 St Laurent du Var cedex
01.84.980.980
www.solimut-mutuelle.fr

Energie Mutuelle Actif
66 avenue du Maine
75014 Paris
0.969.323.737
www.energiemutuelle.fr

Camieg
92011 Nanterre Cedex
0.806.069.300
(gratuit) www.camieg.fr

Permanences
CERGY PREFECTURE



Locaux de la CPAM
22 rue des Chauffours
95000 CERGY

Comment prendre rendez-vous

Connectez-vous sur Camieg.fr et cliquez sur « Rencontrer un conseiller » ou contactez la boîte vocale au 01.77.93.14.02 au moins 48h avant la date souhaitée. Quel que soit le canal choisi, un conseiller Camieg vous recontacte par téléphone pour confirmer avec vous la date et l'horaire de votre rendez-vous. Si le nombre de rendez-vous planifiés est insuffisant, votre conseiller vous prévient 48h avant la date convenue pour reporter votre rendez-vous ou traiter votre demande par téléphone.

L'ALBUM PHOTOS



*Séjour au Pays Basque
Mai/Juin 2024.*



*Croisière "Les capitales
Danubiennes"
Avril 2024.*



*Repas des Pensionnés
Juin 2024.*



*Repas des Pensionnés
Juin 2024.
Discours des Elus*



*La Mayenne aux portes de la
Bretagne
Juin 2024.*



*Repas des Pensionnés
Juin 2024.*



*Randonnée "Asnières sur Oise"
Juin 2024. Après l'effort, le
réconfort autour d'un Barbecue.*



*Repas des Pensionnés
Juin 2024.*



*Assemblée Générale
Juin 2*



*Assemblée Générale de la CMCAS 95
Juin 2024*



*Randonnée "Asnièr
Juin 20*



*La Nuit des Fées
Juin 2024*